

令和3年度4月分 学校給食予定献立表



愛川町立小中学校

日 曜	こん 献 立 名	赤色のたべもの		黄色のたべもの		緑色のたべもの		日 曜	こん 献 立 名	赤色のたべもの		黄色のたべもの		緑色のたべもの														
		血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの			からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの	からだの調子を とともえるもの													
8 (木)	スパゲティ	ぶたにく	スパゲティ	にんじん たまねぎ	679	794	20 (火)	たらこごはん	たらこ	こめ むぎ ごま	630	777	ミートソース	こなチーズ	パセリ ホールトマト	27.4	32.7	牛乳	牛乳	22.2	21	とんじる	ぶたにく	じゃがいも	ごぼう にんじん	15.7	18.1	
	ミニミルクスティック <small>(小学校のみ)</small>		パン		2.4	3.1		ぶどうまめ	だいず	さとう	2.4	3.1	キャベツのソテー	ウインナー	キャベツ ホールコーン			ヨーグルト	ヨーグルト			ぶどうまめ	だいず	さとう				
	21 (水)	ホットドック	ウインナー	パン			21 (水)	牛乳	牛乳				21 (水)	牛乳	牛乳			もやしのスープ	とりにく			にんじん もやし パセリ	26.5	32.6				
	22 (木)	ごはん		こめ			22 (木)	ごはん		こめ			22 (木)	牛乳	牛乳			じゃがいものソテー		じゃがいも	あぶら	ホールコーン	2.4	3.3				
	12 (月)	なのはなごはん	たまご	こめ あぶら ごま	だいこんば	620	763	23 (金)	ナン		ナン			23 (金)	みそしる	とうふ あぶらあげ	じゃがいも	たまねぎ	はっこう乳	はっこう乳	20.8	29.1	チキンカレー	とりにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	15.5	21.0
13 (火)	あげパン	きなこ	パン あぶら さとう		633	762	23 (金)	はっこう乳	はっこう乳				23 (金)	牛乳	牛乳			ススキミルク	こむぎこ あぶら	2.4	3.4	かぼちゃのサブジ		あぶら	かぼちゃ たまねぎ			
14 (水)	ごはん		こめ				26 (月)	わかめごはん	わかめ	こめ			26 (月)	牛乳	牛乳			はるさめ	はるさめ	2.2	2.9	マンゴーいり	ヨーグルト	さとう	パイナップル みかん			
15 (木)	イギリスしょくパン		パン		610	771	27 (火)	マープルしょくパン		パン			27 (火)	牛乳	牛乳			キャベツのじゃこあえ	ちりめんじゃこ			さかなの	メルルーサ	マヨネーズ	にんじん パセリ			
16 (金)	ごはん		こめ		669	811	28 (水)	ごはん		こめ			28 (水)	牛乳	牛乳			とりにくとじゃがいもの	とりにく	じゃがいも でんぶん	ピーマン			28 (水)	牛乳	牛乳		
19 (月)	ごはん		こめ		641	779	30 (金)	ごはん		こめ			30 (金)	牛乳	牛乳			ひじきの	ツナ	さとう ごま	ほうれんそう			30 (金)	牛乳	牛乳		

*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

愛川町の給食は町内統一献立で、小学校は自校式、中学校は小学校で調理し、配送する親子方式で給食を実施しています。

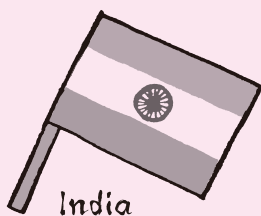
- ★主食 … ごはん、パン、めん類
- ★のみもの … 牛乳、はっこう乳など
- ★おかず … 煮物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物など
- ★デザート … くだもの、ゼリーなど



小学校1年生の給食は
4月21日(水) 開始です。

今月のオリパラ給食 《インド》

- ・ナン
- ・はっこう乳
- ・チキンカレー
- ・かぼちゃのサブジ
- ・マンゴーいりヨーグルトポンチ



※4月8日の中学校給食について
中学校はソフト麺(袋麺)が届きます。エネルギー量が満たされるため、パン(ミニミルクスティックパン)はつきませんのでご了承ください。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

★5月分の給食費引き落とし日は、**5月6日(木)**です。残高の確認をお願いいたします。