



学校給食予定献立表



日 (曜日)	こ ん 献	だ て 立	め い 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)		日 (曜日)	こ ん 献	だ て 立	め い 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)		栄養量 (中学校)	
				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal)	たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)					エネルギー (Kcal)	たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)			
4 (木)	あんかけやきそば			ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぶん	にんじん たまねぎ もやし キャベツ こまつな ほししいたけ	641 27.1 22.7 2.5	798 33.0 27.5 3.0	17 (水)	チキンライス			とりにく	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ エリンギ グリーンピース	668 22.3 23.7 2.5	821 27.0 28.7 3.2		
				牛乳	牛乳														
				くろパン		パン													
				フルーツポンチ			もも みかん パイナップル りんご												
5 (金)	きゅうきゅうカレー				じゃがいも あぶら こめ	とうもろこし しめじ にんじん トマト たまねぎ	624 18.6 26.5 2.4	856 22.9 36.9 3.4	18 (木)	なすのスパゲティ			ぶたにく ひよこまめ チーズ	スパゲティ あぶら	たまねぎ にんじん パセリ なす にんにく トマト	616 24.8 21.8 2.0	782 31.4 25.9 2.7		
				わかめごはん	わかめ	こめ													
				牛乳	牛乳														
				とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく												
8 (月)	ラスク				パン さとう マーガリン		619 23.6 32.3 2.4	788 30.5 39.3 2.9	19 (金)	ナン				むしパン		606 24.6 26.2 2.4	770 30.2 32.7 3.2		
				牛乳	牛乳														
				コーンスープ	ベーコン とりにく たまご	じゃがいも あぶら でんぶん	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう												
				ブロッコリーと キャベツのサラダ	ツナ	マヨネーズ	ブロッコリー キャベツ												
9 (火)	ごはん				こめ		652 21.9 23.9 1.8	803 26.5 28.9 2.4	22 (月)	はいがパン						631 28.7 21.8 1.9	803 36.4 26.5 2.5		
				牛乳	牛乳														
				みそしる	みそ とうふ	じゃがいも	とうがん たまねぎ												
				ヒルアギ	ぶたにく	あぶら でんぶん	たまねぎ こんにゃく にら にんじん きくらげ にんにく												
10 (水)	くだもの					パイナップル			24 (水)	ぶたどん			ぶたにく	こめ むぎ さとう あぶら	しょうが にんにく たまねぎ ごぼう えのきたけ しらたき	617 23.4 19.1 2.0	774 28.6 22.5 2.5		
				ごはん		こめ													
				牛乳	牛乳														
				さわにわん	ぶたにく	あぶら	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こまつな	19.6 1.2 1.7					23.1 1.7	さけのマリネ	さけ	でんぶん あぶら オリーブあぶら	たまねぎ パセリ パブリカ レモン		
11 (木)	あげかつおの ごしぎに	かつお だいた		でんぶん さつまいも あぶら さとう	にんじん チンゲンサイ				25 (木)	ロールパン			パン			640 26.0 26.7 2.0	799 31.5 32.7 2.6		
				コッペパン		パン													
				はっこう乳	はっこう乳														
				クリームビーンズ	とりにく ウィンナー チーズ ひよこまめ レンズまめ 牛乳 スキムミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ マカロニ バター	ブロッコリー たまねぎ にんじん	18.7 2.2 3.0					24.5 3.0	牛乳	牛乳				
12 (金)	にんじんじゃこソテー			しらす	ごまあぶら	しらたき にんじん			26 (金)	やさいの ラタトゥイユ			とりにく いんげんまめ	さとう あぶら	なす かぼちゃ トマト さやいんげん たまねぎ にんにく ズッキーニ パブリカ	640 26.0 26.7 2.0	799 31.5 32.7 2.6		
				さけごはん	さけ	こめ ごま													
				牛乳	牛乳														
				さつまじる	とりにく みそ	さつまいも あぶら	にんじん だいこん ねぎ こんにゃく ごぼう こまつな	19.1 2.4 3.1					22.6 3.1	チンゲンサイの ソテー	ツナ	あぶら	チンゲンサイ きりぼしだいこん		
16 (火)	こざかなとじゃがいもの あまからに	かえりにぼし だいた		じゃがいも さとう あぶら ごま でんぶん					29 (月)	ヨーグルト			ヨーグルト						
				ごはん		こめ													
				牛乳	牛乳														
				すきやきに	ぶたにく とうふ	ふ あぶら さとう	はくさい にんじん ねぎ しらたき	21.8 1.9 2.4					26.3 2.4	さばのみそに		さま さとう	さやいんげん	633 26.9 22.1 2.0	798 33.8 27.0 2.7
30 (火)	ひじきの マヨネーズあえ	ツナ ひじき		ごま マヨネーズ さとう	ほうれんそう キャベツ				29 (月)	こめこロールパン			パン			616 30.7 24.9 2.2	788 38.4 31.0 3.0		
				牛乳	牛乳														
				ポークビーンズ	だいた ぶたにく	あぶら	たまねぎ にんじん にんにく トマト												
				ジャーマンポテト	ハム	じゃがいも あぶら	たまねぎ さやいんげん												
30 (火)	カレーピラフ			ウィンナー					30 (火)	牛乳			こめ むぎ あぶら	たまねぎ エリンギ ピーマン	640 25.3 19.0 2.3	802 31.3 22.6 2.9			
				牛乳	牛乳														
				さつまいもの ミルクスープ	牛乳 とりにく スキムミルク	さつまいも あぶら	たまねぎ にんじん ほうれんそう												
				レバーのケチャップいため	レバー	さとう													
	くだもの					みかん													

ええ田やなあ

愛川70周年

9月17日は、あいかわ70周年スペシャル献立です。愛川町産のブルーベリーを使用したブルーベリーゼリーが登場します。

9月1日は防災の日です。9月5日の給食では、非常食の救給カレーを提供します。この機会にぜひ、ご家庭でも非常時の