



学校給食予定献立表



日 (曜日)	こん だて めい 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量		日 (曜日)	こん だて めい 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量	
					エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)						エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)
10 (月)	ごはん		こめ		614	760	20 (木)	にくなんばん	ぶたにく	うどん でんぶん	にんじん ごぼう	611	812
	牛乳	牛乳			28.9	35.3		うどん	あぶらあげ	あぶら	ねぎ こまつな	24.3	32.0
	マーボー豆腐	とうふ	ごまあぶら	にんじん ねぎ	19.5	23.2		牛乳	牛乳			25.1	25.4
		ぶたにく だいず みそ	でんぶん	ほししいたけ	1.9	2.3		ミニロールパン(小学校のみ)		パン		2.5	2.4
	もやしとりささみの ちゅうかあえ	とりささみ	さとう ごま ごまあぶら	しょうが にんにく			コロッケ		コロッケ あぶら				
				きゅうり もやし しょうが			くだもの			きよみオレンジ			
11 (火)	ナン		ナン		615	831	21 (金)	ごはん		こめ		637	792
	牛乳	牛乳			26.4	34.9		牛乳	牛乳			18.8	22.1
	まめカレー	とりにく だいず スキムミルク レンズまめ ひよこまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース	20.0 2.2	24.5 3.2		チキンカレー	とりにく スキムミルク	じゃがいも こむぎこ あぶら	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース	16.7 1.6	19.5 2.2
	さつまいものレモンに ヨーグルト		さつまいも さとう	レモン				フルーツポンチ			もも みかん りんご パイナップル		
12 (水)	ごはん		こめ		646	800	24 (月)	ミートスパゲティ	ぶたにく	スパゲッティ	たまねぎ にんじん	653	767
	牛乳	牛乳			25.3	31.0		チーズ	あぶら	パセリ トマト	24.1	28.5	
	ゆばのすましじる	ゆば とうふ		ほうれんそう	20.7	24.6		牛乳	牛乳			28.2	33.0
	メルルーサの あまずあんかけ デザート	メルルーサ	でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん	1.6	2.1		むしパン		むしパン		1.9	2.4
13 (木)	ピラフ	とりにく ウインナー	こめ むぎ あぶら バター	たまねぎ ピーマン エリンギ	610	766	25 (火)	ごはん		こめ		634	770
	牛乳	牛乳			19.0	23.2		牛乳	牛乳			20.6	23.1
	ミネストローネ	ベーコン いんげんまめ	マカロニ あぶら	たまねぎ にんにく セロリー トマト パセリ にんじん	2.3	2.8		トマトのスープ	ベーコン	マカロニ あぶら	たまねぎ トマト パセリ	21.1	23.5
	スイートサラダ	牛乳	さつまいも マヨネーズ	かぼちゃ にんじん きゅうり				ハンバーグ	ハンバーグ	あぶら		1.8	2.3
14 (金)	なのはなごはん	たまご	こめ ごま あぶら	だいこんば	604	764	26 (水)	チャーハン	やきぶた	こめ おおむぎ	ねぎ	606	766
	牛乳	牛乳			27.7	34.4		牛乳	牛乳			25.3	30.6
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ さやいんげん にんじん しらたき	18.9 2.1	22.2 2.8		さけの つみれスープ	さけボール とうふ	はるさめ でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな しょうが	2.4	3.0
	レバーのケチャップいため	レバー	さとう					はるまき	はるまき	あぶら			
17 (月)	さけごはん	さけ	こめ ごま		605	768	27 (木)	あげパン	きなこ	パン さとう		673	853
	牛乳	牛乳			26.5	32.2		はっこう乳	はっこう乳			24.7	31.3
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	じゃがいも あぶら	キャベツ ごぼう にんじん ねぎ	17.5 2.5	20.5 3.3		チキンクリーム シチュー	とりにく 牛乳 スキムミルク	じゃがいも あぶら バター こむぎこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	2.3	3.0
	いりうのはな	おから たまご とりにく あぶらあげ	あぶら さとう	にんじん えだまめ しらたき				チンゲンサイと ツナのソテー	ツナ	あぶら	チンゲンサイ きりぼしだいこん		
18 (火)	ごはん		こめ		655	795	28 (金)	ハヤシライス	ぶたにく	こめ こむぎこ	しょうが にんにく	640	793
	牛乳	牛乳			29.9	35.1		牛乳	牛乳			24.2	29.5
	ごじる	だいず みそ あぶらあげ とうにゅう	さといも あぶら	ごぼう にんじん ねぎ だいこん しめじ	18.4 1.2	20.9 1.5		こまつなとじゃこの カリカリサラダ	ちりめんじゃこ	ごまあぶら さとう ごま	こまつな キャベツ にんじん とうもろこし	21.2	25.2
	よしのに	ぶたにく さつまあげ こおり豆腐	じゃがいも でんぶん あぶら さとう	にんじん たけのこ こんにゃく えだまめ ほししいたけ								2.0	2.9
19 (水)	わかめごはん	わかめ	こめ		626	776	*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。 <4月20日の中学校給食について> 中学校はソフト麺が届きます。エネルギー量が満たされるため、パン (ミニロールパン)はつきませんのでご了承ください。						
	牛乳	牛乳			24.7	30.3							
	だいこんと しらたまごのスープ	ぶたにく	しらたまご ごまあぶら	だいこん にんじん ねぎ しょうが	21.4	25.9							
	なまあげとたまごの いためもの	なまあげ ベーコン たまご かつおぶし	あぶら	ほうれんそう もやし にんじん	2.1	2.8							

ご入学・ご進級おめでとうございます

愛川町の給食は、町内統一献立で、小学校は自校式、中学校は小学校で調理し、配送する親子方式で給食を実施しています。

- ★ 主食 ごはん、パン、めん類
- ★ 飲み物 牛乳、はっこう乳など
- ★ おかず 煮物、揚げ物、焼き物、炒め物、和え物など
- ★ デザート くだもの、ゼリーなど

小学校1年生の給食は4月21日(金)開始です!

★ 次回の給食費の引き落とし日は、5月8日(月)です。残高のご確認をお願いします。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	