



平成29年度1月分 学校給食予定献立表

愛川町立小学校

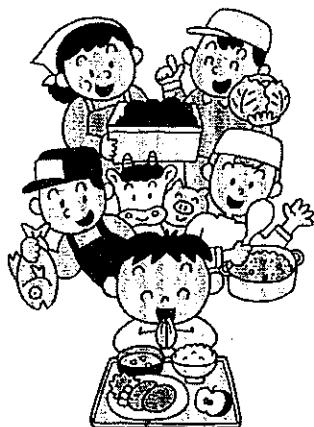
日 (曜)	こん だて めい 献 立 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量(中学年)	
		血や肉やほねになるもの	ちからのもとになるもの	からだの調子をととのえるもの	エネルギー(kcal) たん白質(g)	脂質(g) 塩分(g)
12 (金)	ツナスパゲティ 牛乳 ミニミルクスティックパン キャベツのソテー デザート	牛乳 こなチーズ ツナ	スパゲティ パン あぶら	たまねぎ にんじん ホールトマト ピーマン にんにく キャベツ ホールコーン ストロベリーゼリー	680	21.7
					22.7	2.6
15 (月)	ごはん 牛乳 しらたまぞうに くりきんとん たづくり	牛乳 にぼし とりにく はんぺん	こめ あぶら さといも しらたまだんご さとう さつまいも ごま くり	にんじん だいこん こまつな	662	13.1
					21.8	1.4
16 (火)	あげパン 牛乳 ちゅうかたまごスープ ごぼうサラダ	牛乳 きなこ とりにく たまご	パン さとう あぶら マヨネーズ ごま でんぶん	にんじん たまねぎ パセリ ごぼう キャベツ	638	30.1
					23.7	2.6
17 (水)	チャーハン 牛乳 はくさいとベーコンのスープ はるさめのあえもの むししゅうまい	牛乳 やきぶた なると たまご ベーコン わかめ かにかまぼこ しゅうまい	こめ むぎ あぶら はるさめ ごまあぶら さとう	ねぎ はくさい えのきだけ キャベツ	613	22.4
					24.4	3.8
18 (木)	コロッケサンド 牛乳 カレースープ もやしとキャベツのソテー	牛乳 ウインナー	パン コロッケ あぶら マカロニ	にんじん たまねぎ パセリ もやし キャベツ	667	25.5
					22.4	3.1
19 (金)	ちゃめし 牛乳 おでん あおなのからししょうゆあえ くだもの	牛乳 うすらたまご ちくわ あげボール こんぶ がんもどき	こめ さとう	だいこん こんにゃく ほうれんそう はくさい パナナ	608	14.3
					23.2	3.1
22 (月)	たらこごはん 牛乳 のっぺいじる さつまいもとあずきのいとこに	牛乳 たらこ とりにく なまあげ あずき	こめ むぎ ごま さといも さつまいも さとう でんぶん	だいこん こんにゃく ねぎ にんじん ごぼう	606	11.6
					21.7	2.8
23 (火)	みそラーメン 牛乳 ミニチーズパン じゃがいものチーズやき デザート	牛乳 ぶたにく チーズ みそ 牛乳プリン	ちゅうかめん パン ごまあぶら じゃがいも バター あぶら さとう	もやし にんじん にら にんにく しょうが ホールコーン たまねぎ パセリ	606	22.3
					25.6	3.3
24 (水)	だいこんめし むぎちゃ すいとん くだもの	あぶらあげ スキムミルク	こめ むぎ さとう こむぎこ ごま	だいこん にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう みかん	304	2.0
					9.0	1.8
25 (木)	ごはん 牛乳 わかめスープ すぶた てづくりふりかけ	牛乳 うすらたまご ぶたにく わかめ かつおぶし	こめ ごまあぶら ごま でんぶん あぶら さとう	にんじん キャベツ しょうが たまねぎ たけのこ ピーマン ほししいたけ	616	18.0
					23.6	2.4
26 (金)	ごはん 牛乳 キーマカレー ひじきのマヨネーズあえ ふくじんづけ	牛乳 ぶたにく ツナ レンズまめ ひじき スキムミルク	こめ あぶら こむぎこ さとう マヨネーズ ごま じゃがいも	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ ほうれんそう ふくじんづけ	736	23.4
					24.3	2.5
29 (月)	ごはん 牛乳 いもだんごじる こまつなのびたし あじのかぼやき	牛乳 あぶらあげ ちくわ あじ みそ	こめ じゃがもち でんぶん あぶら さとう	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ こまつな	677	18.4
					26.0	2.7
30 (火)	こめロールパン はっこう乳 えびどうぶ じゃがいものソテー	はっこう乳 むきえび とうぶ ベーコン	パン さとう でんぶん じゃがいも ごまあぶら あぶら	ほししいたけ にんじん ねぎ しょうが たけのこ いんげん ホールコーン チンゲンサイ	604	18.6
					28.3	2.5
31 (水)	チキンライス 牛乳 コーンクリームスープ レバーのケチャップいため ヨーグルトレーズン	牛乳 とりにく ベーコン スモークレバー はなまめ ヨーグルトレーズン	こめ むぎ バター さとう じゃがいも あぶら コーンスターチ	グリーンピース エリンギ にんじん たまねぎ ほうれんそう クリームコーン ホールコーン	633	20.3
					24.4	3.6

※行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

給食に感謝して食べましょう

全国学校給食週間

1/24~30



学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で
昼食を持参できない子どもたちに、おに
ぎりと漬物を用意したのが始まりです。

その後、徐々に全国に広まった給食も、第二次世界大戦で中断されました。

戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が再開され、栄養
不足の子どもたちを救ったのです。これを記念して設けられたのが学校給食
週間。今は豊かになった日本ですが、当時を振り返り食べ物に感謝したり、
食生活を見つめ直したりする1週間です。

