



給食だより

愛川町立
田代小学校
第3号

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われるように、いろいろなことにじっくりと取り組むことができる時期でもあります。そして、味覚の秋と言われるように、今が旬のさつまいも、くり、きのこ類などおいしい食べものがたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

食べ物の命をいただいています！

わたしたちが食べている食べ物は、どれも生き物の命をいただいているものばかりです。

また、生産者や料理をつくってくれた人たちなど、さまざまな人びとの手を経ることで、毎日の食卓に並んでいます。食事をする時には、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

そして、苦手な食べ物がある場合には一口でも挑戦して、できるだけ食べるように努力をしてみましょう。



給食にはこんな人たちが

かかわっています!!

わたしたちが毎日食べている給食には、栄養士さんをはじめ、調理員さん、農家の人、畜産にたずさわる人、漁師さんや水産業にたずさわる人、食材を運んでくれる運搬業の人など、たくさんの方の手がかかわっています。そして、わたしたちの元へと給食が届けられているのです。感謝の気持ちを持って給食をいただきましょう。



今月の給食費引落日は10月12日(木)です。口座の残高確認をよろしくお願いいたします。

食事の
あいさつ

「いただきます」
「ごちそうさま」



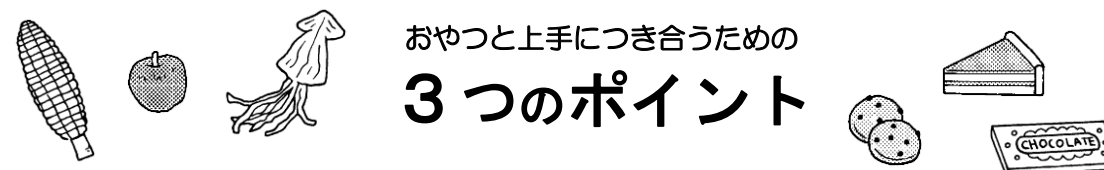
食べ物を食べるということは、動植物の命をいただくことにもつながります。その食べ物をいただくことや、料理をしてくれた人に感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れないようにしましょう。

お弁当給食について

11月2日(木)の全校給食会はお弁当給食です。給食室で作ったお弁当を食べ、縦割りグループで遊びます。これに伴い、献立を下記の通り変更いたしますので、ご承知おきください。

地場産物を 食べよう！

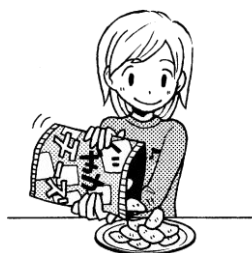
みなさんの地域では、どのような農作物がつくられていますか？ 自分の住む地域でつくられる地場産物を知り、生産者の人の努力を身近に感じてみましょう。愛川町では、月に1回、町内産のお米を使用しています。味わって食べましょう。



おやつと上手につき合うための

3つのポイント

適度な量を考えよう



時間を考えよう



食べた後はうがいや
歯みがきをしよう



普段、どんなふうにおやつを食べていますか。3つのポイントに気をつけましょう。