

# 給食だより 第4号

愛川町立田代小学校

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われるように、いろいろなことにじっくりと取り組むことができる時期でもあります。そして、味覚の秋と言われるように、今が旬のさつまいも、くり、きのこ類などおいしい食べものがたくさんあります。爽りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

## 食べ物の命をいただいています！

わたしたちが食べている食べ物は、どれも生き物の命をいただいているものばかりです。

また、生産者や料理をつくってくれた人たちなど、さまざまな人びとの手を経ることで、毎日の食卓に並んでいます。食事をする時には、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

そして、苦手な食べ物がある場合には一口でも挑戦して、できるだけ食べるように努力をしてみましょう。



## 給食にはこんな人たちが

### かかわっています!!

わたしたちが毎日食べている給食には、栄養士をはじめ、調理員、農家の人、畜産にたずさわる人、漁師や水産業にたずさわる人、食材を運んでくれる運搬業の人など、たくさんの人の手がかかわっています。そして、わたしたちの元へと給食が届けられているのです。感謝の気持ちを持って給食をいただきましょう。



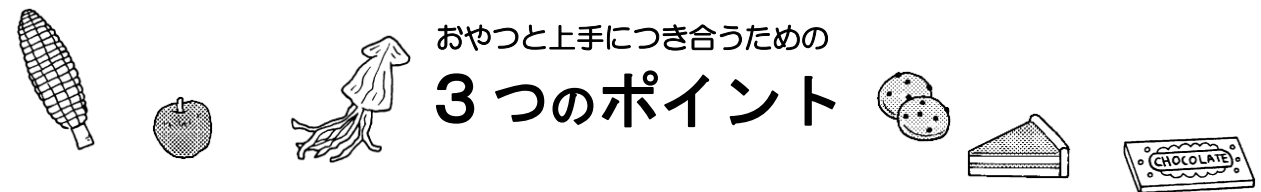
食事のあいさつ 「いただきます」「ごちそうさま」



食べ物を食べるということは、動植物の命をいただくことにもつながります。その食べ物をいただくことや、料理をしてくれた人に感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れないようにしましょう。

## お弁当給食について

11月1日(木)の全校給食会はお弁当給食です。給食室で作ったお弁当を食べ、縦割りグループで遊びます。これに伴い、献立を下記の通り変更いたしますので、ご承知おきください。とうもろこしごはん、オレンジジュース、コロッケ、ちくわのいそべあげ、ゆで野菜



<p>適度な量を考えよう</p>	<p>時間を考えよう</p>	<p>食べた後はうがいや歯みがきをしよう</p>
------------------	----------------	--------------------------

普段、どんなふうにおやつを食べていますか。3つのポイントに気をつけましょう。

11月分の給食費引き落とし日

**11月7日 水曜日**

前日までに残高のご確認をお願いします。

●今後の引き落とし日●

12月7日、1月7日、2月7日、3月7日

