

給食だより 第1号

田代小学校
校長 井上 真彰
栄養士 河本 希

ご入学、ご進級おめでとうございます。
学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いいたします。

4月9日（月）から給食が始まります！ 1年生は20日（金）からです！

安全安心でおいしい給食をつくります！

愛川町立小学校では、6校で統一献立を使用しています。毎月、食育の日を設定し、今年度はビタミンをテーマにしています。その日の食材に含まれるビタミンの働き等を紹介していきます。地産地消の取り組みとして、献立や季節によって、愛川町でとれた長ねぎやお米を使います。郷土食や粗食給食なども取り入れています。



学校給食は 生きた教材です



学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。

子どもたちに安全な食事を提供するため、給食の調理は、衛生面に十分配慮しています。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料 「学校給食法」

給食費についてのお願い

給食費は、すべて食材の購入にあてられ、子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。詳細は裏面をご覧ください。



月額3900円です

食事の時は 背中ピン！



給食当番の身じたくチェック

- ぼうしにかみの毛をきちんと入れた
 - マスクは鼻までおおっている
 - つめを短く切っている
 - 清潔な白衣を着ている
 - 手を石けんできれいに洗った
-

食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにもとても大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。

