

# 1月給食だより

令和3年1月号  
愛川町立田代小学校



3学期が始まりました。給食は明日、13日（水）から始まります。  
3学期も安全・安心な給食作りに、給食室一同心がけてまいります。  
本年もよろしくお願いいたします。

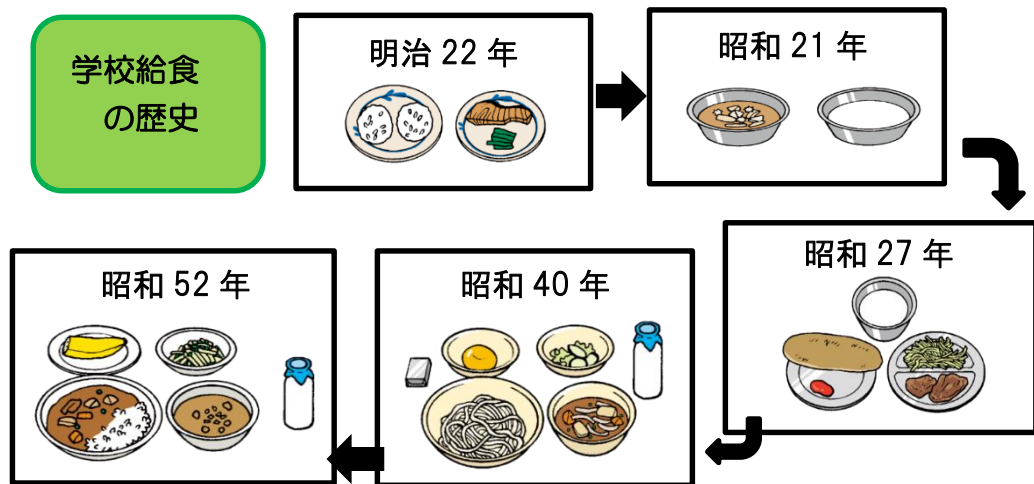
## 1月24日～1月30日は全国学校給食週間です!!

### ☆給食のはじまり☆



明治22年山形県の小学校で、お弁当をもってこられない子どもたちのために昼食を出したのが、学校給食のはじまりであるといわれています。

その後、子どもたちの栄養状態の改善などを目的に学校給食が奨励されましたが、戦争が始まり給食は一時中止になりました。昭和21年12月24日栄養不足の子どもたちを救うために、世界各国からの援助をもとに再開されました。これを記念し1ヶ月後の1月24日を給食記念日としています。（12月24日は学校が長期休みに入ることが多いため、1ヶ月後が記念日となっています。）食べる事は私たちの生きる力の源となり、心と体の健康を育むものです。学校給食の歴史を振り返り、“食べる事”について改めて考えてみましょう。



毎月19日は食育の日です。今年度の食育の日のテーマは「愛川町を食から知ろう」です。

今月は、愛川町でとれた卵を使用した煮卵です。おでんに入れて食べて下さい。愛川町の卵は、きれいな水と空気ですぐ育った鶏が産んだ新鮮な卵です。今回の煮卵は、卵屋さんが給食にぜひ、とプレゼントして下さいました。これからも愛川町の新鮮卵が給食に登場します。

## 愛川町の「学校給食週間」の取り組み

愛川町では、1月25日から1月29日までを給食週間献立としました。その期間、さまざまなねらいを持った給食が登場します。

- 1月25日 粗食給食：いつもより簡素な献立から、食べ物のありがたさを感じましょう。
- 1月26日 神奈川産品デー：神奈川県産の食材を多く使用します。
- 1月27日 郷土食・北海道：北海道の味を味わって食べて下さい。
- 1月28日 愛菜の日：1月31日は愛菜の日です。それにちなみ、野菜を多く取り入れました。
- 1月29日 オリ・パラ給食：オーストラリアの味を味わって食べてくださいね。

### 給食はおいしく食べられる生きた教材です！

学校給食では、決められた栄養価や予算の中で、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んだ事に関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすることができるよう工夫しています。

ぜひ、献立表や給食だよりをご家庭での“食育”に活かしてもらえたらと思います。

