給食だより　12月号

愛川町立田代小学校
2019.11.28発行

今年も残り少なくなりました。この1年間健康に過ごすことができましたか？最後のしめくくりに風邪などひいて体調をくずさぬように食生活に十分注意し運動や休息もきちんととるように心がけましょう。

「12月2日（月）～13日（金）」は神奈川産品デー♪

多くの神奈川県産の食材が登場します！

２日：**ごはん**（愛川町産）　，いそかあえ　の　**「はくさい**（愛川町産）」
肉みそ煮　の　「**たまご**（愛川町産）」

４日：大根ピラフ　の　「**大根**（愛川町産）」，　肉団子スープ　の　「**はくさい**（愛川町産）」
お魚くんぎょうざ　の　「**カジキ**（三浦産）」，　**みかん**（小田原産）

５日：ひじきのマヨネーズあえ　の　「**キャベツ**（三浦産）」
お米のムース（愛川町でとれたお米使用）

６日：**ごはん**（愛川町産），さつま汁　の　「**白菜、長ねぎ**（愛川町産）」
大根のとろみ煮　の　「**大根**（愛川町産）」「**豚肉**（神奈川）」

１０日：そぼろごはん　の　「**たまご**（愛川町産）」
けんちん汁　の　「**大根、長ねぎ、里芋**（共に愛川町産）」
はくさいとツナの炒め物　の　「**白菜**（愛川町産）」

田代小のゆずを収穫します

１１日：おでん　の　「**いさき揚げはんぺん**（**いさき**：相模湾）」、「**大根**（愛川町産）」
ひじきと大豆の煮物　の　「**ひじき**（三浦産）」

１２日：かぶのシチュー　の　「**にんじん**」（綾瀬市産）　サラダ　の　「**キャベツ**（三浦産）」

１３日：**ごはん**（愛川町産），　ぶりのゆずみそがけ　の　「**ゆず**（田代小産）」
のっぺい汁　の　「**大根、長ねぎ、里芋**（共に愛川町産）」　「**にんじん**」（綾瀬市産）

※給食の牛乳は神奈川県産です。　　地元の味を味わって食べましょう！

12月の食育の日　9日(月)
今月の本　：　バムとケロのにちようび

犬のバムとかえるのケロちゃんのおはなしです。
雨の日、バムとケロは本を読んで過ごすことにしました。部屋のそうじをして、おやつのドーナツを山盛りあげて、本をさがしに屋根裏部屋へ行きますが・・・。無事に本を見つけ、楽しいひとときを過ごせるでしょうか。すみずみまでじっくり読んでみてください、いろいろな発見がある絵本です♪
１２月９日の給食にはドーナツパンが登場します。お楽しみに！

オリパラ給食12月16日(月)
今月の国：ペルー

献立：○アロス・コン・マリスコス（海鮮チャーハン）
○牛乳　　○カルドデガジーナ（鶏のスープ）
○チチャロンデペスカド（魚のからあげ）
○マンゴープリン

ペルーの料理を味わって食べて下さい♪

12月分給食費引き落とし日：12月9日（月）

○金額は１ヶ月３９００円です。
○ゆうちょ銀行からの口座引き落としです。
○引き落とし日の前日までに口座への入金をお願いします。（手数料分（１０円）も忘れずに）