

# 給食だより 10月号

愛川町立田代小学校  
2019.10.2発行

「収穫の秋」を迎えました。なしやりんご、柿などのくだものほかに、サバやサンマといった魚もおいしくなります。季節のものをいろいろと味わいたいですね。

## 「好き嫌いをなく食べましょう」

「〇〇が嫌い！」という人、本当に嫌いなのか考えてみましょう。はじめてその食品を食べたときに、たまたまおいしくなかったり、悪い印象があったりして、食わず嫌いになっていませんか？ 違う料理で食べてみるなど、挑戦してみましょう。

### きれいなものを好きになる方法

- ◆野菜などを育ててみる
- ◆自分の好きな味にかえる
- ◆自分で料理を試してみる
- ◆本当においしい旬の時期に食べる
- ◆盛りつけを工夫して楽しい食事にする
- ◆行楽などで大勢で一緒に食べる
- ◆食事の前に運動をしてお腹をすかせる



## 10月の食育の日 18日(金)

今月の本：給食番長

「給食なんか、残しちゃえ！」番長と呼ばれている子にそそのかされた1年2組は、好き嫌いばかりでまだ入学以来一度もちゃんと給食を食べていません。ついに怒った給食の調理員さんたちが、ある日家出してしまい、番長たちが給食をつくることに…。毎日おいしい給食が食べられるのは給食をつくってくれている調理員さんのおかげ、番長たちは理解するまでにすこし遠回りするみたいです。給食のほか、あいさつ、お掃除、生き物への思いやり、時間厳守の大切さまで、楽しく読めるシリーズです。当日の給食には、番長がつくったカレーをおいしく提供します。食べられることに感謝していただきます。



## オリパラ給食 10月29日(火)

愛川町では、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、7月より「オリパラ給食」を行っています。10月はフランスの料理を紹介します。お楽しみに！

## ☆☆お知らせ☆☆

○10月の給食は、愛川町でとれた「さつまいも」「おこめ」を使用します。田代小学校の給食のために心をこめて作ってくれました。味わって食べましょう



## 10月分給食費引き落とし日

10月7日(月)

- 金額は1ヶ月3900円です。
- ゆうちょ銀行からの口座引き落としです。
- 引き落とし日の前日までに口座への入金をお願いします。《手数料分(10円)も忘れずに》

## ☆1年生給食試食会を実施しました☆

～9月19日(木) 献立～

ロールパン、牛乳、コンソメスープ、ポテトサラダ  
チキンガーリックステーキ、人参のグラッセ

### 感想・ご意見など

- 彩りよく、薄味でおいしかったです。
- スプーンのみではチキンを食べにくそうに思えました。
- 家でキャベツのスープは食べないのに完食してびっくりしました。
- 家では少し味が濃いので塩分の取り過ぎだと知ることができました。
- 温かい給食が食べられることに感謝します。
- 話を聞いてからの給食だったので、一〇一口がおいしかったです。毎日ありがとうございます。
- 作業ごとにエプロンを変えている、野菜は手で切っている、など細かいところに気を配っていることを知りました。感謝します。
- 食べる前の量の調整、上級生の育てた野菜をいただく、調理室の様子を伝える、先生方の取り組みが田代小の食品ロス軽減につながっているのだと感じました。おいしい給食をありがとうございます。

さまざまな感想、ご意見ありがとうございます。今後の給食作りに生かしていきたいと思っております。ご参加ありがとうございました。