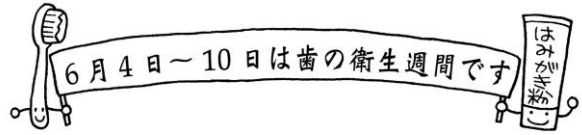


給食だより 6月号

田代小学校
2019.6.4発行

気温と湿度が高まる季節になりました。体調をくずしている人はいませんか??これから暑い夏をのりきるための体力をつけるためにも日頃の食生活に気をつけましょう。

丈夫な歯を作ろう



歯は、エナメル質、セメント質、象牙質、歯髄から成り立っています。丈夫な歯をつくるためには、カルシウムが大切ですが、そのほかにもたんぱく質、リン、ビタミン類など多くの栄養素が必要です。食事からしっかり栄養素をとって、丈夫な歯をつくりましょう!

- 甘いお菓子やジュースをだらだら食べ続けない
- よくかんで食べる
- 食事の後はしっかりと歯みがきをする



6月分給食費引き落とし日 6月7日(金)

〇ゆうちょ銀行からの自動引き落としです。
〇金額は1ヶ月3900円です。
引き落とし日の前日までに口座へ入金していただき
ますようご協力のほどよろしくお願い致します。
《手数料10円も忘れずにお願ひします。》

★★かながわ産品学校給食デー★★

6月14日(金)、21日(金)には、愛川町産、神奈川県産の食材を多く使用しています。

- ごはん : 米 (愛川町産)
- 牛乳 : 牛乳 (神奈川県産)
- ポークカレー・肉じゃが
- 豚肉 (神奈川県産)
- たまねぎ・じゃがいも (愛川町産)
- 豆のサラダ : キャベツ (神奈川県産)
- 小松菜の煮浸し : 小松菜 (神奈川県産)



地元でとれる食材を味わって食べましょう。

☆☆食育の日☆☆

毎月19日は「食育の日」です。今年度は「絵本にてでくるお料理」が登場します。

6月の食育の日 19日(水)
えほん : ハリー・ポッターとアズカバンの囚人
こんだて : さけのグリル

ハリー・ポッターは、1990年代のイギリスが舞台で、魔法使いが存在するファンタジーの物語です。

魔法使いとは知らずに叔母の家で育ち、ひどい扱いを受けていた主人公のハリー・ポッター。そんな彼の11歳の誕生日間近に「ホグワーツ魔法魔術学校」への入学許可証が届きます。それをきっかけに、自分の生い立ち・両親の死の事実を知ったハリーは、入学を決意します、...

全8巻からなるシリーズの今回紹介するのは第3巻、ハリーが13歳に成長し、両親の死の真相に迫っていくみどころ満載のシリーズです。マーシおばさんを迎えてのディナーで鮭料理が登場します。給食の鮭のグリルもお楽しみに!