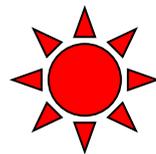




# 給食だより 5月号



田代小学校  
2019.4.24発行

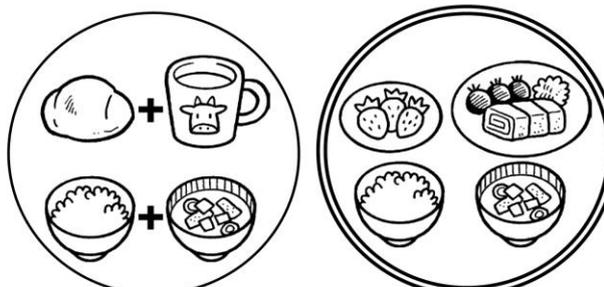
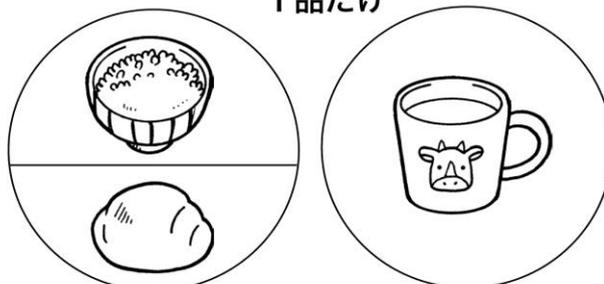
新緑のとても美しい季節になりました。さわやかな風を受けながら天気の良い日は外へ出ていきりからだを動かしてみましょ。木の芽がすくすくのびるように、子どもたちも大きくなっています。身も心も健やかに育つよう食生活を見直してみましょ。

## どんな朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べているといっても、内容について、ふりかえてみたことはありますか？

「菓子パンだけ」や「ふりかけごはん」だけの人は、少しずつでも、もう1品増えるように努力をしてみましょ。夕ごはんのおかずの残りを食べる、ゆで卵をつくるなど、少しの工夫で栄養価がアップしますので、自分なりに考えてみましょ。

びん 1品だけ



びん 2品

びん いじょう 3品以上

## 5月分給食費引き落とし日

5月7日(火)

〇ゆうちょ銀行からの自動引き落としです。

〇金額は1ヶ月**3900円**です。

〇1年生は4月分(1900円)と5月分(3900円)を合わせた**5800円**が引き落としになります。

引き落とし日の前日までに口座へ入金していただきますようご協力のほどよろしくお願ひします。

《手数料10円も忘れずにお願ひします。》

## ★★お知らせ★★

給食のお米には愛川町産

のお米が入っています。

味わって食べてください。



## ☆☆食育の日☆☆

毎月19日は「食育の日」です。今年度は「絵本にでてくるお料理」が登場します。ぜひ、ご家庭でも食や本について考えるよい機会にしていだけたらと思ひます。

## 5月の食育の日 17日(金)

えほん：ふしぎなたけのこ  
こんだて：たけのこごはん

山奥の村に住む男の子たるが、たけのこを掘りに行くと、上着を掛けておいたたけのこが突然伸びはじめました。たるがとびつくと、たけのこはたるをのせたままぐんぐん伸びて、雲より高くなります。村の人たちは、たるを助けるために、

絵巻のように展開する絵本です。たけのこは力強い成長力から、成長や長寿を願う縁起物でもあります。春の味覚を代表する食材のたけのこを味わって食べてください。



