



入学・進級おめでとうございます。さあ、新学期が始まりました。お友だちと元気に学校生活がスタートできるといいですね。新しい生活に慣れるには、まず、生活リズムを整えましょう。緊張から疲れの出やすい時期でもあります。体調の変化に気をつけながら、明るく楽しく過ごしていきましょう！！

# 健康診断がはじまります

検査内容	日にち	対象	時間	備考
身体測定	4/10 (月)	全学年	2・3・4校時	服装：体操着
視力検査	4/11 (火)	4・5 6年生	2・3・4校時	もちもの：めがね
	4/12 (水)	1・2 3年生		
歯科健診	4/13 (木)	4～6年生	9：00～	朝、歯をみがく
	4/27 (木)	1～3年生		
聴力検査	4/17 (月)	3・5年生	2・3校時	耳のそうじをしておく
	4/20 (木)	1・2年生		
尿検査	一次 4/19 (水)	全学年	9：00	18日 (火) 容器配布 クラスでまとめて保健室へ提出
	二次 5/ 9 (火)	該当者		保健室へ提出
眼科検診	5/ 1 (月)	全学年	9：00～	前髪が目にかからないようにする
心臓病検診	5/10 (水)	1年生 2年生一部	9：00～	事前に心臓病調査票配布
	6/ 9 (金)	該当者	11：00～	엑스선撮影
	6/14 (水)	該当者	13：30～	精密検査
内科検診	5/11 (木)	全学年	13：00～	服装：体操着
耳鼻科検診	6/ 8 (木)	2・5年生	9：00～	耳のそうじをしておく

健康診断は自分の体のことを知るチャンスです！！

先生や校医さんの話をしっかり聞いて、きちんとした態度で受けましょう！

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

**身体測定**

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

**視力検査・眼科検診**

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

**聴力検査  
耳鼻咽喉科検診**

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

**歯科健診**

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

**運動器検診**

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**尿検査**

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

**内科検診**

心臓に病気や異常はないか。

**心電図検査**

保健室からのお知らせ

4月から6月にかけて健康診断を実施します。  
結果につきましては、医療機関等への相談や受診が必要な場合はお知らせいたします。相談・受診後は、結果を学校にお知らせください。  
よろしくお願いたします。



はじめまして。みなさんの元気な学校生活をサポート  
する養護教諭の戸間替 千明です。

田代小学校のみなさんが、毎日元気で楽しい生活を送れるように、保健室  
からお手伝いしていきたいです。みなさんと明るく元気に過ごしていきたいと  
思います！ よろしくお願いたします！！

