



さわやかな5月…4月からがんばってきてホッと一息。待っていた連休です。

コロナが収まらない中ですが、ゆっくり体をやすめてください。今月も健康診断が続きます。今月で、2.5年生対象の耳鼻科検診を残し、ほぼすべての検診が終わります。

今月の健康診断

|        |       |       |             |
|--------|-------|-------|-------------|
| 11日(火) | 心臓病健診 | 1年生   | 10:30~11:00 |
| 13日(木) | 歯科検診  | 1~3年生 | 9:00~10:45頃 |
| 17日(月) | 内科検診  | 全校児童  | 13:00~14:00 |
| 18日(火) | 眼科検診  | 全校児童  | 13:10~14:10 |
| 20日(木) | 歯科検診  | 4~6年生 | 9:00~10:45頃 |



健康診断を通して自分の体に関心をもち児童に育てほしいとねがっています。

健康診断の結果をお知らせしています

- かならず、家の人にわたして、いっしょに内容を見てください。
- 治りょうや検査が必要というお知らせをもらった人は、家の人と相談して、早めに病院でみてもらってください。



準備運動 しっかりね

ぼうしをかぶろう



こまめに水分をとろう

あせふきタオル わすれずにね!

体調がよくないときはむりせずに

保健室から

「マスクはいつまでしなくてはならないのですか?」と聞かれました。暑くなるのははずしたい気持ちちは本当によくわかります。新型コロナウイルス感染症が収まらない中、みなさんに、大変な思いをさせています。こんなデータを見つけたので、参考に紹介します。ご理解をお願いします。

| はき出す側      | 吸い込む側 | はき出す側      | 吸い込む側   |
|------------|-------|------------|---------|
| マスクあり      | マスクなし | マスクなし      | マスクあり   |
|            |       |            |         |
| 50cm, 防御効果 |       | 50cm, 防御効果 |         |
| 布 76%      | マスクなし | マスクなし      | 布 17%   |
| 不織布 73%    | マスクなし | マスクなし      | 不織布 47% |
| N95 100%   | マスクなし | マスクなし      | N95 79% |

※はき出す側のマスク着用が、ウイルスの吸い込み防止に効果があると示されました。