

令和6年度11月分

学校給食予定献立表

愛川町立小中学校

日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養価 (小学校)	栄養価 (中学校)	日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養価 (小学校)	栄養価 (中学校)	
				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 食塩(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 食塩(g)					血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 食塩(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 食塩(g)	
1 (金)				えだまめごはん		えだまめ	627	768	18 (月)				ロールパン		パン	612	781	
				牛乳	牛乳		26.1	31.8					牛乳	牛乳		27.6	34.2	
				なっとうじる	あぶらあげ とうふ みそ なっとう	さといも にんじん なめこ ねぎ	19.8	23.5					ボークビーンズ	だいず ぶたにく	あぶら たまねぎ にんじん にんにく トマト	24.0	29.7	
				とりにくと うずらたまごのにも デザート	とりにく うずらたまご	じゃがいも さとう あぶら ラフランスゼリー	2.0	2.9					ジャーマンポテト	ハム	じゃがいも あぶら たまねぎ パセリ	2.2	3.1	
5 (火)				トットちゃんべんとう	たらこ たまご 牛乳	グリーンピース	617	763	19 (火)				牛乳	牛乳		655	805	
				牛乳	牛乳		23.0	27.8					牛乳	牛乳		22.0	26.9	
				やまのみそしる	あぶらあげ みそ	じゃがもち さとう マヨネーズ こま	23.7	28.7					クラムチャウダー	あさり ベーコン 牛乳 スkimミルク	じゃがいも パター あぶら こむぎこ	25.7	31.3	
				うみのあえもの	ひじき ツナ	さとう マヨネーズ こま	2.5	3.2					ブロッコリーサラダ		マヨネーズ ブロッコリー キャベツ とうもろこし	2.3	2.7	
6 (水)				ハヤシライス	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム	619	765	20 (水)				ミルメーク		ミルメーク	613	758	
				牛乳	牛乳		21.9	26.5					ごはん		こめ	27.5	33.6	
				牛乳	牛乳		19.7	23.2					牛乳	牛乳		18.8	22.2	
				こまつなとじゃこの カリカリサラダ	じゃこ	こまあぶら さとう こま	2.2	3.0					牛乳	牛乳		1.8	2.4	
7 (木)				ガーリックチーストースト	チーズ	パン マーガリン	637	819	21 (木)				牛乳	牛乳		612	755	
				牛乳	牛乳		24.7	31.2					牛乳	牛乳		22.9	28.0	
				ミネストローネ	ベーコン いんげんまめ	あぶら じゃがいも マカロニ	29.3	36.5					牛乳	牛乳		20.7	24.4	
				はくさいと ツナのソテー	ツナ	あぶら	2.4	3.3					牛乳	牛乳		2.1	2.7	
8 (金)				ヨーグルト	ヨーグルト				22 (金)				きのことベーコンのソテー	ベーコン	じゃがいも あぶら しめじ たまねぎ	615	752	
				ごはん		こめ	630	784					牛乳	牛乳		32.9	41.0	
				牛乳	牛乳		22.4	27.0					牛乳	牛乳		18.3	20.9	
				キーマカレー	ぶたにく スkimミルク レンズまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	19.3	23.0					牛乳	牛乳		2.0	2.5	
11 (月)				ナムル	こま こまあぶら	こまつな にんじん もやし	1.9	2.7	25 (月)				さげのしおやき	さけ				
				さといもとほうれんそうの こまクリームパンネ	ベーコン とうにゅう	マカロニ あぶら さといも こまドレッシング	645	808					いそかあえ	かつおぶし のり	こまあぶら	ほうれんそう はくさい		
				牛乳	牛乳		21.4	25.9					なっとう	なっとう				
				牛乳	牛乳		31.6	39.0					なっとう	なっとう				
12 (火)				ミニスイートコッペパン		パン	2.3	2.8	26 (火)				くろパン		パン	617	789	
				スコッチブロス	ウインナー とりにく	むぎ あぶら	21.4	25.9					牛乳	牛乳		23.9	29.8	
				牛乳	牛乳		31.6	39.0					牛乳	牛乳		22.9	28.4	
				牛乳	牛乳		2.3	2.8					牛乳	牛乳		2.3	3.1	
13 (水)				さといもとほうれんそうの こまクリームパンネ	ベーコン とうにゅう	マカロニ あぶら さといも こまドレッシング	645	808	27 (水)				ポークシチュー	ぶたにく いんげんまめ	じゃがいも こむぎこ パター あぶら	たまねぎ にんじん エリンギ トマト グリーンピース	617	789
				牛乳	牛乳		21.4	25.9					牛乳	牛乳		23.9	29.8	
				牛乳	牛乳		31.6	39.0					牛乳	牛乳		22.9	28.4	
				牛乳	牛乳		2.3	2.8					牛乳	牛乳		2.3	3.1	
14 (木)				さといもとほうれんそうの こまクリームパンネ	ベーコン とうにゅう	マカロニ あぶら さといも こまドレッシング	645	808	28 (木)				マカロニサラダ	ツナ	マカロニ あぶら マヨネーズ	キャベツ とうもろこし	617	789
				牛乳	牛乳		21.4	25.9					牛乳	牛乳		23.9	29.8	
				牛乳	牛乳		31.6	39.0					牛乳	牛乳		22.9	28.4	
				牛乳	牛乳		2.3	2.8					牛乳	牛乳		2.3	3.1	
15 (金)				さといもとほうれんそうの こまクリームパンネ	ベーコン とうにゅう	マカロニ あぶら さといも こまドレッシング	645	808	29 (金)				トマトピラフ	ウインナー えび	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ ピーマン エリンギ トマト	629	777
				牛乳	牛乳		23.7	24.3					牛乳	牛乳		24.2	29.7	
				牛乳	牛乳		19.3	2.6					牛乳	牛乳		25.3	30.7	
				牛乳	牛乳		1.9						牛乳	牛乳		2.2	3.0	
16 (土)				さばのカレーたつたあげ	さば	でんぶん あぶら			20 (土)				ひよこまめいり カレースープ	ベーコン ひよこまめ	マカロニ あぶら	にんじん たまねぎ パセリ		
				きりぼしだいこんの ふくめに	あぶらあげ	さとう	きりぼしだいこん こんにゃく にんじん	しょうが						ホキの スパイシーあげ	ホキ	でんぶん あぶら じゃがいも		
				ぶたどん	ぶたにく	こめ あぶら さとう	しょうが たまねぎ ごぼう えのきたけ にんじん しらたき	616					761	ちゃめし		こめ	616	748
				牛乳	牛乳		28.5	34.9					牛乳	牛乳		26.9	32.4	
17 (日)				牛乳	牛乳		20.0	23.5	21 (日)				おでん	うずらたまご ちくわ あげボール こんぶ がんもどき	じゃがいも さとう	こんにゃく だいこん	15.6	18.0
				牛乳	牛乳		1.9	2.4					牛乳	牛乳		2.3	3.2	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
18 (月)				牛乳	牛乳				22 (月)				キャベツと とりささみのあえもの	とりにく	さとう	キャベツ にんじん		
				牛乳	牛乳								かつおぶし	こま	みかん			
				牛乳	牛乳								ごぎつねうどん	ぶたにく あぶらあげ 牛乳	うどん さとう	こまつな にんじん ねぎ	656	838
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		26.0	33.1	
19 (火)				牛乳	牛乳				23 (火)				ミニロールパン(小学校のみ)		パン	33.3	39.9	
				牛乳	牛乳								やさいかきあげ	あぶら	やさいかきあげ	2.5	2.8	
				牛乳	牛乳								おかかあえ	かつおぶし	さとう	キャベツ さやいんげん		
				牛乳	牛乳								ごはん		こめ	615	761	
20 (水)				牛乳	牛乳				24 (水)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
21 (木)				牛乳	牛乳				25 (木)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
22 (金)				牛乳	牛乳				26 (金)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
23 (土)				牛乳	牛乳				27 (土)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
24 (日)				牛乳	牛乳				28 (日)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
25 (月)				牛乳	牛乳				29 (月)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
26 (火)				牛乳	牛乳				30 (火)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
27 (水)				牛乳	牛乳				31 (水)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
28 (木)				牛乳	牛乳				32 (木)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
29 (金)				牛乳	牛乳				33 (金)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
30 (土)				牛乳	牛乳				34 (土)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
31 (日)				牛乳	牛乳				35 (日)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
1 (月)				牛乳	牛乳				36 (月)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
2 (火)				牛乳	牛乳				37 (火)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
3 (水)				牛乳	牛乳				38 (水)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
4 (木)				牛乳	牛乳				39 (木)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
5 (金)				牛乳	牛乳				40 (金)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
6 (土)				牛乳	牛乳				41 (土)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
7 (日)				牛乳	牛乳				42 (日)				牛乳	牛乳		25.7	31.3	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		19.1	22.6	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳		2.1	2.7	
				牛乳	牛乳								牛乳	牛乳				
8 (月)																		