



Main table containing school lunch menus for February, including dates, menu items, and nutritional information (energy, protein, fat, carbohydrates).

\*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

豆まきをしましたか

節分でまく豆は、おなかをかなり膨らませます。食べ過ぎには注意をしてください。

『豆にもいろいろあります』

- ・サイズ/色別に黄ダイズ、黒ダイズ、青ダイズがあります。
「黄ダイズ」=主にみそ、納豆、豆腐などの加工品にもなります。
「黒ダイズ」=黒豆です。おせち料理に使われます。
「青ダイズ」=きな粉や煮豆にされます。

※ほかにも豆には、アズキ、ソラマメ、インゲン、キントキマメなど、いろいろあります。『豆は畑のお肉』と言われるくらい、たくさんの栄養が詰まっていますよ。

2/5(木)の「とり胸肉のフレッシュトマトソース添え」は、「我が家の自慢料理～子どもの喜ぶかながわ産食材を使った料理～」の1つで、今年度入選された半原小学校1年、笠嶋さんの保護者の作品です。この、我が家の自慢料理は、家庭、地域の連携を深め、家庭や地域に伝わる料理を学校給食の献立に取り入れていくことをねらいとし、毎年多くの作品がよせられています。地元でとれる食材を工夫した、家庭的で心のこもった料理を、町内全校であじわっていただきましょう。

かぜが流行しています

かぜをひかないために、帰宅直後に必ず手洗いとうがいをし、適度な水分をとらせてください。のどの乾燥も、かぜをひく要因の一つです。

★給食に関する届出について

- 給食を停止する場合・・・病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。
○給食を再開する場合 / 喫食内容を変更する場合・・・再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。
※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。