

4月は保健関係の
提出物が多いので
お家の方のご協力
をお願いします。

す

こ

や

か

4月、5月は新しい
体験をしますので
休日は充分休養し
ましょう。

信じ合う
ひとつの言葉で
だまされて
ひとつの言葉で
笑い合い
ひとつの言葉で
泣かされて
ひとつの言葉で
仲直り
ひとつの言葉で
喧嘩して
ひとつの言葉で

ひとつの言葉

1年生 19名をおかえて

春の花々が咲きそろう、19名の新一年生を迎えて「いちよっこたち 156名」がそろいました。子どもたちにとって、ステキな出会い・かかわり合い・励まし合い・高め合う、たくさんの体験が日々あることでしょう。「体とともに心もすこやかに成長してほしい」という願いを込めて、ほけんだよりを毎月おとどけします。ご家庭での話題にさせていただけたら幸いです。

左の詩のように、お互いに気持ちよく生活していくための話し方を大切にして、より良い成長をしていきましょう。

「自分の健康（心・体）が自分で守れる人」をめざして、お子さんの「現在の健康状態を知る」ために健康診断を実施します。健康診断をとおして「検査目的・方法・病気との関係・医師への相談や治療・日常生活での留意点など」を学ぶ機会としています。

**定期健康診断
がはじまります**

(4月～5月)

学校医さんのご紹介

- 学校医 (和田源司先生)
TEL281-3688
- 学校歯科医 (山下千穂先生)
八木歯科クリニック TEL281-7887
- 学校眼科医 (鈴木リリ子先生)
鈴木眼科クリニック TEL221-2369
29年度から眼科の先生が変わりました
- 学校耳鼻科医 (相原均先生)
TEL285-7701

健康診断内容が 一部変更!

28年度～

- ★運動器健診が追加されました。
- ★身体計測の座高が廃止されました。
- ★ぎょう虫検査は行いません。

裏面参照

新保健調査票(全校児童)

学校生活を安全で安心して過ごせるように調査票を6年間、ご家庭との緊急連絡(病気・けが等)として活用していきます。**緊急連絡先・勤務先・現在の健康状態**で変更があったら、すぐに学級担任までお知らせください。また、運動器健診、アレルギー関係、結核問診内容が含まれています。

尿検査(全校児童)

- ・4/14(金)尿検査容器配付
 - ・4/17(月)起床直後採尿
 - ・4/17(月)9時までに提出
- *業者委託のため、指定日以外は受付ができません。

*袋の番号を容器へ転記し学校名・氏名等についてご家庭でご記入ください。

健康診断結果について

定期健康診断結果は、専門医に受診や相談をされたほうが良い場合のみ、所定の用紙でお知らせいたします。受診をされましたら、保護者の方がわかる範囲でご記入して、学級担任へご提出ください。

欠席・遅刻・早退・体育見学届

欠席などの連絡は、緊急時以外は所定の黄色い用紙で学級担任へお知らせください。

健康手帳活用(6年間)

お子さんの小学校6年間の発育と健康状態の記録や日常生活を振り返り生活改善に役立てるために活用していきます。もし、紛失した場合は有料となりますので大切にお使いください。

衣服の貸し出し

保健室から洋服や下着をお貸したときには、洋服はご家庭でお洗濯をしてお返してください。下着は、直接肌にふれるので、お貸した同じサイズの新品の下着をおとどけください。品質はどのような物でも良いです。

裏面へつづく



春は、感染症が流行する時期です。ランドセルの中にお子さんの顔のサイズにあった不織布マスクを数枚ビニル袋に入れておいてください。病気の予防や感染防止に使います。ハンカチとティッシュも毎日身につけておきましょう。

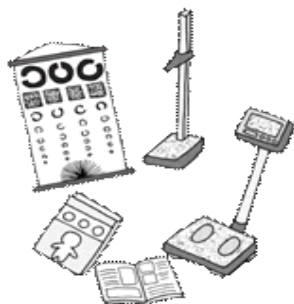
保健室はこんなときに利用します

けがをしたり
具合が悪くなったとき



応急手当てをします。
〔治療〕はできません。
ベッドは一時的に使います。
睡眠不足の解消、長時間使うことはできません。

体のことを
知りたいとき



身長や体重を測定できます。健康に関する本もあります。
休み時間に来てくださいね。

心配・困った
ことがあるとき



心や体のことで悩んだりしたときはいつでも相談できます。じっくり話したいときは事前に連絡してくださいね。

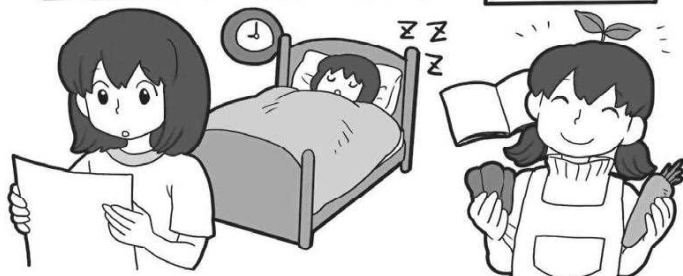


健康診断の3つの目的

知る

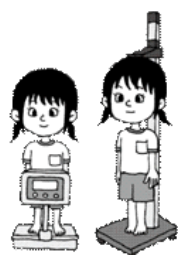
守る

育てる



健康診断ってどんな検査をするのかな？

身体計測



身長と体重を測って成長の様子を調べます。

歯科検診



歯・歯肉・口腔の中の状態をみます。

眼科検診



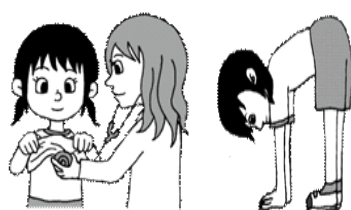
目に病気がないかをみます。

聴力検査



1、2、3、5年生を対象に、聞こえにくい音がいないかを調べます。

内科健診 (結核健康診断・運動器健診)



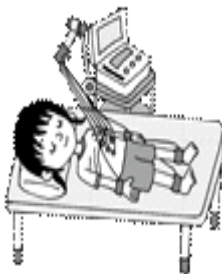
心臓や栄養状態、全身の様子、脊柱と手後の関節、筋肉等に異常がないかをみてもらいます。

耳鼻咽喉科検診



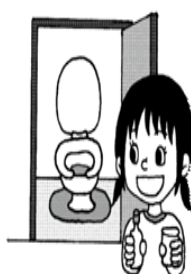
2年生、5年生を対象に耳鼻のどに病気がないかをみてもらいます。

心電図検査



1年生を対象に心臓の動きや働きを調べます。

尿検査



腎臓の働きを調べます。

視力検査



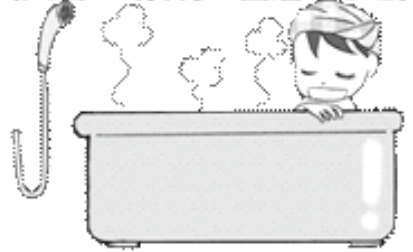
物の見え方をしらべます。

色覚検査

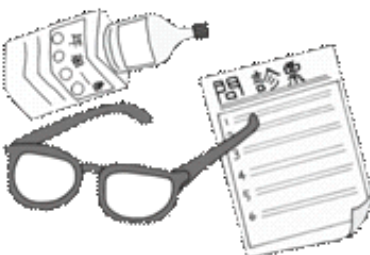
希望者を対象に、色の見え方を調べます。

検診前

☆体を清潔にする
(入浴・耳掃除・歯磨きなど)



☆忘れ物をしない



検診中

☆静かに待つ・順番を守る



☆挨拶・返事をする



検診後

☆結果の通知は必ず保護者に見せる



☆受診のお知らせをもらったら病院へ行く

