平成30年4月6日 ほけんだより 第1号

健康診断が始まります!

進級おめでとうございます

春の花々が咲きそろい、22名の新一年生 を迎えて、「いちょっ子たち147名」でスタ ートします。

子どもたちにとって、素敵な出会いと体験 活動などをとおして、「心も体も、すこやかに 成長」していく願いを込めて、ほけんだより をお届けいたします。

ご家庭での話題にしていただけましたら、 幸いです

質質準点 体操服 精はないでね!

服装や髪形に気をつける

いんうよう はか がま うえ かみ ととの 身長を測るときは、頭の上の髪を整えよう

体のことで友だちをからかわない



待っている間はおしゃべりしない

先生の声や 小さな体の 音が聞き取 れなくなり



提出物を忘れない

にょうけんさ ちょうさひょう けっか 尿検査、調査票、結果が わかった後の再提出も 忘れずに

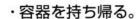


健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間で す。健康診断のルールを守って、しっかり受けるようにしましょう。

身体測定

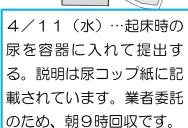
- ・服装忘れに注意。
- ・計測器は静 かに乗る。
- 髪は下か横 に結ぶ。
 - ・4/11 (水) …4年から6年
- ・4/12 (木) …1年から3年

尿検査





・提出日 を忘れ ない。



T BE

視力検査・眼科検診

- 前日は目を疲れさせない。
- 髪の毛が目に入らないように。
- ・めがねを持っている人は忘れず に。
- 検査では目を細めない。
- 視力検査…4/17. 18
- ・眼科検診…5/24鈴木眼科の 鈴木リリ子医師

聴力検査・耳鼻科検診

- 耳そうじ、鼻をかんでおく。
- ・口の中もきれ ・ 聴力検査 4/13.16 いに。
- ・耳が出る髪形 で。
- ・検査中は静か
- 5年
- 耳鼻科検診 5/24…

··1年. 2年. 3年.

- 2年.5年
- あいはら耳鼻科の
- 相原 均医師

歯科検診

- ・歯みがきをしておく。
- ・口を大きく開ける。
- 校医の 先生の 話を聞



•5/10(火)…

全校児童

八木歯科クリニ ックの山下千穂 医師

内科検診・心電図検査

- ・前日はお風呂に入り体を清潔に。
- ・髪形に注意。
- 検査中は静かに。
- 深呼吸してリラックス。

内科検診 5/15(火)…全校児童 本年度から石井医院の石井紀行医 師になりました。

保健調査票は健康診断の問診票になっています(結核健康診断・運動器検診・眼科、耳鼻科検診の該当学年へ記入)

「運動器検診」とは、「スポーツ外傷・障害」や「体力の低下」などによる手足の骨や関節、筋肉などの障害・異常 を早期に発見し、重症化する前に早めに専門医に診てもらおうというものです。 実際は家庭での保健調査や動きの確認を学校で行い、学校医の先生に検診をしてもらいます。

● 側わん症 : ② 保健調査に示された部位や症状

❸ 肘を十分に伸ばせ ない、押さえると 痛し



◎ 両足を床面につけ たまましゃがめな



⑤ 体を後ろに反らす と腰が痛い







REECEZWENING L'ENERT

お家の人といっしょに読みましょう

けがをしたとき



くめい たる 具合が悪いとき



まうきゅうしょ ち 応急処置

*治療はできません。 保健室で行うことが できるのは、応急手 がのみです。

びょういんじゅしん 病院受診を ひっょう 必要とする場合

家庭に連絡させてい ただきます。

場合によっては学校から直接病院へ連れて 行くこともあります。



がまさられた。 休養してよくなると 思われる場合

観察し、必要である はあい きゅうよう 場合は休養させます。



一時的な休養でようない場合



翌日からは、家庭で手 ってをお願いします。

び害共済給付制度について

学校の管理下(お子様が通学路を歩いて登校して 学校の管理下(お子様が通学路を歩いて登校して いる時から、通学路を通って帰宅するまでの間)でけ がをして医療機関(保険証が使えるところに限る)に はあい いりょう ひ いち ぶ きゅうぶ せいど かかった場合に医療費の一部が給付される制度です。 体温が平熱より1℃以上高い状態を発熱の基準としています。保健調査票の緊急時連絡先は、確実に連絡がとれるところを記入するようお願いいたします。

くまり 薬について

保健室は病院ではないので、副作用のショックや じんましんの恐れもあるため、内服薬(飲み薬)を あた。 ちた 与えることはできません。

朝、熱(平熱より1°C以上高い)があったり、体調が悪かったりした場合は、 無理に登校させず、家庭で安静にしながら様子を見るようにしてください。

