

令和8年度 4月分 学校給食予定献立表 愛川町立小中学校

日 (曜日)	こん 献 立 名	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	日 (曜日)	こん 献 立 名	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)
			血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)
10 (金)	ごはん			こめ		658	805	22 (水)	なのはなごはん		たまご	こめ あぶら	だいこんば	665	800
	牛乳		牛乳			29.7	36.4		牛乳	牛乳		こめ	ごま	27.2	33.6
	マーボー豆腐		とうふ ぶたにく だいず みそ	さとう ごまあぶら でんぶん	にんじん ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく	23.0	26.7		にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも あぶら さとう	しらたき たまねぎ さやいんげん にんじん	2.1	2.7	
	もやしとりささみの ちゅうかあえ		とりにく わかめ	さとう ごま ごまあぶら	きゅうり もやし しょうが	1.9	2.7		レバーのケチャップいため デザート	レバー		さとう	とういろうプリンタルト		
	かたぬきチーズいちご		かたぬきチーズいちご												
13 (月)	あげパン		きなこ	パン あぶら さとう		663	839	23 (木)	くろパン			パン		602	775
	牛乳		牛乳			31.0	38.1		牛乳	牛乳				27.7	34.5
	クラムチャウダー		あさり ベーコン 牛乳 スkimミルク	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ パセリ	30.1	37.4		わかめスープ	うずらたまご わかめ とりにく	ごまあぶら ごま	にんじん キャベツ	2.4	3.0	
	チンゲンサイと ツナのソテー		ツナ	あぶら	チンゲンサイ きりぼしだいこん	2.5	3.4		ホキのインドに	ホキ	でんぶん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん しょうが			
	ミニフィッシュ		ミニフィッシュ								さとう	グリーンピース			
14 (火)	ごはん			こめ		664	819	24 (金)	くだもの				きよみオレンジ		
	牛乳		牛乳			24.2	29.1		ごはん			こめ		637	812
	トックスープ		とりにく	トック	ほうれんそう にんじん えのきたけ たけのこ	21.6	25.4		牛乳	牛乳				18.8	22.6
	ヤンニョムチキン		とりにく	でんぶん あぶら さとう ごま	しょうが にんにく	1.8	2.2		チキンカレー	とりにく skimミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース	1.6	2.2	
	はるさめのあえもの		ハム	はるさめ さとう ごま ごまあぶら	きゅうり もやし				フルーツポンチ				もも みかん パイン りんご		
15 (水)	さけごはん		さけ	こめ ごま		639	782	25 (土)	ミートソース スパゲティ	ぶたにく チーズ	スパゲティ あぶら	たまねぎ にんじん パセリ トマト	648	804	
	牛乳		牛乳			23.9	28.8		牛乳	牛乳				25.4	30.7
	のっぺいじる		とりにく なまあげ	さとも あぶら でんぶん	だいこん こんにゃく ねぎ にんじん ごぼう	14.4	16.3		こくとうむしパン	牛乳		こむぎこ あぶら くるごとう		25.7	31.2
	にまめ		きんときまめ	さとう		2.0	2.6		はるキャベツと ツナのごまサラダ	ツナ	ごま ごまドレッシング	キャベツ プロックロー とうもろこし	1.7	2.2	
	くだもの				バナナ										
16 (木)	にくなんばんうどん		ぶたにく あぶらあげ	うどん あぶら でんぶん	にんじん ごぼう ねぎ こまつな	668	867	27 (月)	こめこロールパン			パン		647	825
	牛乳		牛乳			29.8	38.3		はっこう乳	はっこう乳				24.6	31.2
	ミニロールパン			パン		30.9	40.5		チキンクリーム シチュー	とりにく 牛乳 skimミルク	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	1.7	3.2	
	メンチカツ		メンチカツ	あぶら		2.1	3.0		ひじきの マヨネーズあえ	ひじき ツナ	さとう ごま マヨネーズ	ほうれんそう キャベツ			
	ヨーグルト		ヨーグルト												
17 (金)	ごはん			こめ		634	798	28 (火)	ごはん			こめ		669	822
	牛乳		牛乳			29.7	38.1		牛乳	牛乳				23.4	27.8
	なめことたまごの スープ		とりにく とうふ たまご	でんぶん	なめこ にんじん ねぎ	21.2	25.8		トマトと たまごのスープ	ベーコン たまご	あぶら マカロニ	たまねぎ トマト パセリ	2.4	3.1	
	さわらのてりやき ごまあえ		さわら	あぶら さとう でんぶん ごま さとう	ほうれんそう もやし にんじん	2.1	2.9		ハンバーグ デミグラスソース	ハンバーグ	あぶら	たまねぎ マッシュルーム			
	げんまいごはん			こめ げんまい		639	786		じゃがいもの ソテー		じゃがいも あぶら	さやいんげん とうもろこし			
21 (火)	牛乳		牛乳			32.9	38.3	30 (木)	わかめごはん	わかめ	こめ		617	772	
	こんさいのみそしる		あぶらあげ とうふ みそ		にんじん ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	20.0	22.7		牛乳	牛乳				25.2	31.0
	さけのしおやき		さけ			2.2	2.8		とんじる	ぶたにく とうふ みそ	あぶら じゃがいも	ごぼう にんじん キャベツ	1.8	2.6	
	かぶの うめおかかあえ			さとう	かぶ きゅうり キャベツ うめ				いりうのはな	おから とりにく あぶらあげ たまご	あぶら さとう	しらたき にんじん えだまめ			
	なっとう		なっとう						デザート			あまなつゼリー			

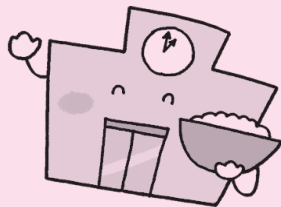


*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

ご入学、ご進級おめでとうございます

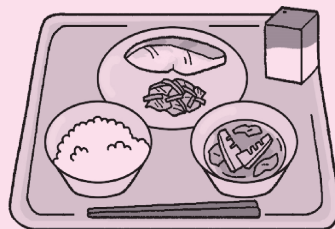
愛川町の給食は町内統一献立で、小学校は自校式、中学校は小学校で調理し配送する親子方式で給食を実施しています。

- 主食 … ごはん、パン、めん類
- 飲みもの … 牛乳、はっこう乳など
- おかず … 煮物、揚げ物、炒め物、和え物など
- デザート … くだもの、ゼリーなど



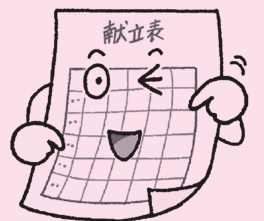
献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？



食物アレルギー

は、乳児がもつとも多く、年齢が上ると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



小学校1年生の給食は4月24日(金)開始です！



★給食に関する届出について

○給食を停止する場合…病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。