



学校給食予定献立表



日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	日 (曜日)	こん 献	だて 立	めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)
				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)					血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)
3 (木)			あんかけやきそば	ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぶん	にんじんたまねぎ もやし キャベツ こまつな ほししいたけ	609 25.6 20.0 2.4	759 31.2 24.0 2.9	15 (火)			さけごはん 牛乳 いもだんごじる	さけ 牛乳 あぶらあげ みそ	こめ ごま じゃがもち	 チンゲンサイ ねぎ にんじん ごぼう	588 24.7 17.1 2.5	722 29.9 20.0 3.1
				牛乳	牛乳								レバーのあまからに	レバー	さとう ごま	しょうが	
				くろパン		パン				16 (水)		びびんバ	ぶたにく	こめ ごま さとう	にんにく しょうが もやし にんじん こまつな ねぎ	620 22.5 16.2 2.0	760 27.0 18.9 2.4
				フルーツポンチ				もも みかん パイナップル りんご					牛乳	牛乳			
4 (金)			きゅうきゅうカレー		じゃがいも あぶら こめ	とうもろこし にんじん しめじ トマト たまねぎ	624 18.6 26.5 2.4	864 23.1 36.9 3.4				キムトックスープ	とりにく みそ	トック	だいこん にんじん たまねぎ にら キムチ えのきたけ		
				ミニわかめごはん	わかめ	こめ											
				牛乳	牛乳												
				とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら		だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく									
7 (月)			あげパン	きなこ	パン さとう あぶら		610 23.0 27.3 2.1	774 28.5 33.8 3.0	17 (木)			コッペパン 牛乳 リンゼンズuppe		パン		592 25.5 28.0 2.4	798 33.3 34.9 3.5
				牛乳	牛乳								牛乳				
				ミネストローネ	ベーコン いんげんまめ	じゃがいも あぶら マカロニ		にんじん たまねぎ にんにく セロリー トマト パセリ					レンズまめ とりにく	マカロニ オリーブあぶら	たまねぎ にんじん セロリ		
				ちんげんさいと ツナのソテー	ツナ	あぶら		チンゲンサイ きりぼしだいこん					ウインナー	じゃがいも あぶら	たまねぎ パセリ		
8 (火)			ごもくめし	あぶらあげ とりにく	こめ むぎ さとう	かんぴょう ごぼう にんじん しらたき	591 21.7 22.8 2.3	744 27.0 28.4 2.9	18 (金)			ごはん 牛乳 かきたまじる		こめ		655 26.3 24.1 2.0	801 31.2 28.2 2.5
				牛乳	牛乳								牛乳				
				ゆばのすましじる	とうふ ゆば			ほうれんそう ほししいたけ					たまご とうふ	じゃがいも	たまねぎ ほうれんそう		
				あげぎょうざ	ぎょうざ	あぶら								さば			
9 (水)			きのこピラフ						24 (木)			ごはん 牛乳 チキンカレー		こめ		636 20.7 20.1 2.4	785 24.5 23.7 3.2
				ウインナー	こめ バター	たまねぎ ピーマン エリンギ ぶなしめじ マッシュルーム	657 25.1 29.3 2.1	796 30.7 33.4 2.7					牛乳				
				牛乳	牛乳								とりにく スキムミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース		
				チキン クリームシチュー	とりにく 牛乳 スキムミルク	あぶら バター じゃがいも こむぎこ		たまねぎ にんじん ほうれんそう					ツナ わかめ こんぶ くわわかめ		とうもろこし キャベツ きゅうり にんじん		
10 (木)			なすのスパゲティ	ぶたにく だいず チーズ	スパゲティ あぶら	たまねぎ にんじん パセリ なす にんにく トマト	646 25.4 24.3 2.3	809 31.6 29.5 2.9	25 (金)			はぎごはん 牛乳 さといもの すましじる	あずき 牛乳	こめ もちこめ くり	えだまめ	618 21.8 12.7 1.8	767 26.4 14.2 2.2
				牛乳	牛乳								とりにく とうふ かまぼこ	さといも	ほししいたけ		
				ミニロールパン	パン								きなこ	しらたまだんご くるごとう			
				キャベツとコーンのソテー	ベーコン ヨーグルト	あぶら		キャベツ とうもろこし									
11 (金)			ごはん						28 (月)			ロールパン はっこう乳 コーンクリーム スープ		パン		607 18.9 15.8 2.2	902 30.7 28.9 3.0
				牛乳	牛乳								とりにく 牛乳		にんじん たまねぎ ほうれんそう とうもろこし クリームコーン		
				のっぺいじる	とりにく なまあげ	さといも あぶら でんぶん		だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく						じゃがいも バター あぶら ニョッキ でんぶん			
				ぶたにくの しょうがいため	ぶたにく	あぶら でんぶん		しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん もやし にんにく					牛乳	さつまいも マヨネーズ	かぼちゃ きゅうり にんじん		
14 (月)			ごはん						29 (火)			ごはん 牛乳 さつまじる		こめ		605 26.8 16.6 1.9	746 32.1 19.3 2.6
				牛乳	牛乳								牛乳				
				すきやきに	ぶたにく とうふ	ふ あぶら さとう		はくさい にんじん ねぎ しらたき					とりにく みそ	あぶら さつまいも	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく こまつな		
				ひじきの マヨネーズあえ	ツナ ひじき	ごま マヨネーズ さとう		ほうれんそう キャベツ					かつお デザート	でんぶん あぶら	しょうが		
30 (水)			ごはん									ごはん 牛乳 にくじゃが		こめ		601 24.9 15.3 1.6	724 28.9 16.7 2.1
				牛乳	牛乳								牛乳				
													ぶたにく	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ しらたき さやいんげん にんじん		
														さとう	ほうれんそう		

* 行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

9月1日 防災の日



9月1日は防災の日です。

9月4日の給食で、児童生徒が実際に非常食を食べます。

救給カレーは、全国の栄養教諭・学校栄養職員の手により、成長期の子供たちの栄養バランス、心の安定、体力保持等、心身の健康に寄

与することを目指して、救援物資が届くまでの72時間の間「命をつなぐ」ためにこだわりをもって開発した非常食です。

ぜひ、ご家庭でも非常時のお話や非常食の感想を話す機会にしてください。



★給食に関する届出について★

○給食を停止する場合・・・

病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合・・・

再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

