



日 (曜日)	献立名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養価(小中学校)	栄養価(中学校)	日 (曜日)	献立名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養価(小中学校)	栄養価(中学校)
		血や肉や骨になるもの	ちからのもとになるもの	からだの調子をととのえるもの	たんぱく質(g) 脂質(g)	たんぱく質(g) 脂質(g)			血や肉や骨になるもの	ちからのもとになるもの	からだの調子をととのえるもの	たんぱく質(g) 脂質(g)	たんぱく質(g) 脂質(g)
13 火	ごはん		こめ		641	794	22 木	あんかけやきそば	ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぶん	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ こまつな	651	812
	牛乳	牛乳			26.8	32.8		牛乳	牛乳			26.2	32.1
	ちくぜんに	とりにく なまあげ	さといも あぶら さとう	とんにやく にんじん ごぼう れんこん さやいんげん ししいたけ	13.3	15.2		ミニくるパン		パン		20.1	24.1
	じゃこのつくだに	ちりめんじゃこ	さとう あぶら		1.7	2.1		しらたまだんごりフルーツポンチ		しらたまだんご	もも みかん バインアップル りんご	2.4	2.9
	おしるこ	あずき	しらたまだんご さとう										
14 水	そぼろごはん	たまご ぶたにく	こめ むぎ さとう あぶら	しょうが	589	757	23 金	ごはん		こめ		638	808
	牛乳	牛乳			21.2	26.3		牛乳	牛乳			23.1	28.5
	いもだんごじる	あぶらあげ みそ	じゃがもち	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ	19.7	25.6		ドライカレー	ぶたにく レンズまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリ エリンギ にんにく トマト	19.4	23.4
	みかんのあまざサラダ		さとう	だいこん きゅうり みかん	2.4	3		かいそうサラダ	わかめ くきわかめ こんぶ ツナ		キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	1.8	3.3
								かんきつドレッシング		かんきつドレッシング			
15 木	ラスク		パン マーガリン さとう		658	813	26 月	スライスパンズパン		パン		647	806
	牛乳	牛乳			23.5	28.6		牛乳	牛乳			30.0	36.6
	ポーシチュー	ぶたにく	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん グリンピース トマト エリンギ	28.4	34.4		トマトのスープ	とりにく	あぶら マカロニ	たまねぎ トマト パセリ	29.3	34.7
	ひじきのツナあえ	ツナ ひじき	さとう ごま	ほうれんそう キャベツ	2.4	3.0		ハンバーグ	ハンバーグ	あぶら		2.6	3.4
	デザート		いちごだいふく					ガーリックポテト		じゃがいも バター	にんにく		
16 金	チャーハン	ぶたにく なたまご	こめ むぎ あぶら ごまあぶら	ねぎ	592	752	27 火	だいこんめし	あぶらあげ	こめ むぎ さとう	だいこん	561	722
	牛乳	牛乳			22.8	28.5		牛乳	牛乳			25.2	35.6
	ビーフンスープ	とりにく わかめ	ごま ごまあぶら	にんじん チンゲンサイ ねぎ	24.7	30.9		すいとん	スキムミルク みそ	こむぎこ ごま	にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	15.1	18.9
	あげぎょうざ	ぎょうざ	あぶら		2.4	2.5		ひじきとだいずのもの	だいず さつまあげ ひじき	あぶら	にんじん こんにやく	2.4	3.5
	くだもの			はれひめ				やしししゃも	ししゃも	あぶら			
19 月	コッペパン		パン		624	780	28 水	ごはん		こめ		643	779
	牛乳	牛乳			22.6	28.4		牛乳	牛乳			27.2	33.2
	ロールキャベツいりコンソメスープ	ベーコン とりにく ロールキャベツ	あぶら	にんじん こまつな たまねぎ パセリ	31.6	37.9		カレカレ	とりにく いんげんまめ	あぶら ねりごま	なす チンゲンサイ たまねぎ にんにく	18.2	21.4
	ツナポテトサラダ	ツナ	じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ きゅうり	2.4	3.2		キニラウ	たこ	オリーブあぶら	セロリ きゅうり たまねぎ あかピーマン レモン	1.4	1.9
	ヨーグルト	ヨーグルト						くだもの			バナナ		
20 火	ごはん		こめ		613	755	29 木	ちゃんぽん	ぶたにく かまぼこ いか えび	ちゅうかめん あぶら さとう	たまねぎ もやし キャベツ	657	827
	牛乳	牛乳			26.5	32.4		牛乳	牛乳			35.8	44.6
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら	だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにやく	21.7	25.7		ミニこめこパン		パン		23.5	28.5
	さけのバターじゃようゆいため	さけ	バター	たまねぎ えのきたけ	1.9	2.6		あげくじらのごしきに	くじら だいず	でんぶん さつまいも あぶら さとう	にんじん チンゲンサイ	2.5	3.4
								デザート		おこめのムース			
21 水	キャロットライス		こめ バター	にんじん	674	836	30 金	ぶたどん	ぶたにく	こめ むぎ あぶら さとう	しょうが にんにく たまねぎ ごぼう ししいたけ しらす	647	806
	はっこう乳	はっこう乳			25.5	31.9		牛乳	牛乳			29.7	37
	えびクリームソース	とりにく えび スキムミルク 牛乳	あぶら こむぎこ バター	たまねぎ にんじん パセリ	14.7	18.8		むらくもじる	とりにく とうふ たまご	でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう	20.4	24.4
	まめのサラダ	ハム きんとたまめ しなんげんまめ だいず	さとう	キャベツ えだまめ	2.4	3.2		くだもの			ほんかん	1.9	2.5

※行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

—1月24日から30日は—



給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

愛川町では、1月26日から30日までの5日間を給食週間とし、給食のことや食育のことをより深く

飾もちのいわれ

飾もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 裏白／「長寿と夫婦円満」
- コンブ／「喜ぶ」
- ダイダイ(ミカン)／「代々栄える」
- くしガキ／「幸運を取り込む」
- ユズリハ／「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)、ニコニコと仲睦まじく(串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)、よろこぶ(コンブ)ことが、"重なり"ますように(モチを重ねる)」と言って、飾るそうです。

1 January



●7日／七草

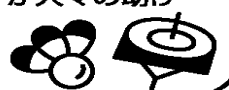
七草がゆで、おなか休めをしましょう。

●11日／鏡開き

鏡餅を小さく切って、おしるこなどにして食べます。甘くて、体が温まって、幸せな気持ちになれます。

●17日／おむすびの日

阪神淡路大震災の際、「おむすびの炊き出し」が人々の助けになった経緯から、震災の発生日が記念日。



★給食に関する届出について

○給食を停止する場合・・・病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を

希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要な事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合・・・再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行って

★1月分の給食費引き落とし日は、**2月2日(月)**です。残高のご確認をお願いします。