

学校給食予定献立表

愛川町立小中学校

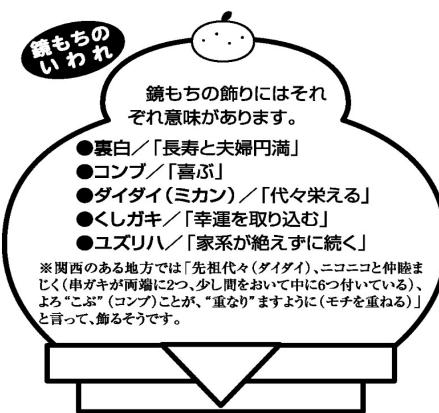
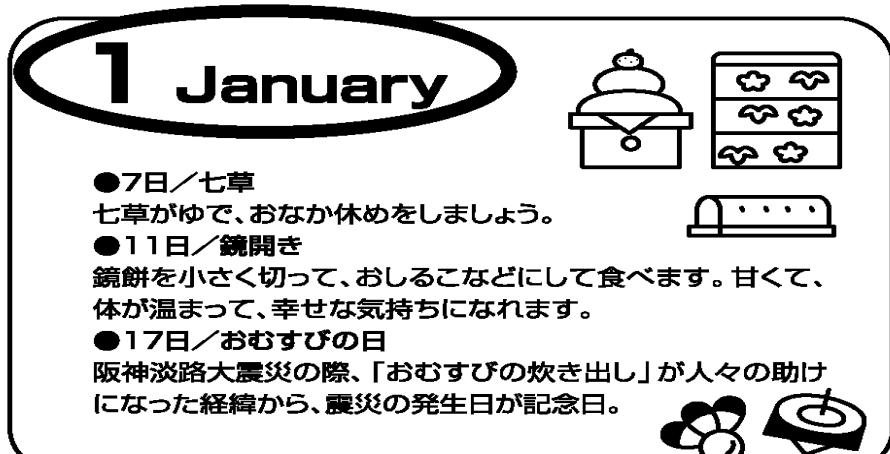
日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの			黄色のたべもの			緑色のたべもの			栄養量 (小学校) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g) 塩分(g)	栄養量 (中学校) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g) 塩分(g)	日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの			黄色のたべもの			栄養量 (小学校) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g) 塩分(g)	栄養量 (中学校) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g) 塩分(g)
		赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの					赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの					
13 火	ごはん		こめ					641	794	22	牛乳 ちくせんに じやこのつくだに おしるこ	あんかけやきそば	ぶたにく いか うずらたまご	ちゅうかめん あぶら でんぶん	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ ごま						651	812
	牛乳	牛乳						26.8	32.8	木		牛乳	牛乳						26.2	32.1		
	ちくせんに	とりにく なまあげ	さといも あぶら さとう	こんにく にんじん ごぼう れんこん さやいんげん しいたけ				13.3	15.2			ミニくろパン		パン					20.1	24.1		
	じやこのつくだに	ちりめんじやこ	さとう あぶら					1.7	2.1			しらたまだんごいりフルーツポンチ		しらたまだんご	もも みかん パインアップル りんご					2.4	2.9	
	おしるこ	あずき	しらたまだんご さとう																			
14 水	そぼろごはん	たまご ぶたにく	こめ むぎ さとう あぶら	しょうが				589	757	23	牛乳 いもだんごじる みかんのあまずサラダ	ごはん		こめ					638	808		
	牛乳	牛乳						21.2	26.3	金		牛乳	牛乳						23.1	28.5		
	いもだんごじる	あぶらあげ みそ	じゃがもち	テンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ				19.7	25.6			ドライカレー	ぶたにく レンズまめ	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん セロリ エリンギ にんにくトマト					19.4	23.4	
	みかんのあまずサラダ		さとう	だいこん きゅうり みかん				2.4	3			かいそうサラダ	わかめ くきわかめ こんぶ ツナ		キャベツ きゅうり にんじん どうもろこし					1.8	3.3	
												かんきつドレッシング		かんきつドレッシング								
15 木	ラスク		パン マーガリン さとう					658	813	26	牛乳 トマトのスープ ひじきのツナあえ デザート	スライスパンズパン		パン					647	806		
	牛乳	牛乳						23.5	28.6	月		牛乳	牛乳						30.0	36.6		
	ポークシチュー	ぶたにく	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん グリンピース トマト エリンギ				28.4	34.4			トマトのスープ	とりにく	あぶら マカロニ	たまねぎ トマト パセリ					29.3	34.7	
	ひじきのツナあえ	ツナ ひじき	さとう ごま	ほうれんそう キャベツ				2.4	3.0			ハンバーグ	ハンバーグ	あぶら						2.6	3.4	
	デザート		いちごだいふく									ガーリックポテト		じやがいも バター	にんにく							
16 金	チャーハン	ぶたにく なると たまご	こめ むぎ あぶら ごまあぶら	ねぎ				592	752	27	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	だいこんめし	あぶらあげ	こめ むぎ さとう	だいこん					561	722	
	牛乳	牛乳						22.8	28.5	火		牛乳	牛乳						25.2	35.6		
	ビーフンスープ	とりにく わかめ	ごま ごまあぶら	にんじん チンゲンサイ ねぎ				24.7	30.9			すいとん	スキムミルク みそ	こむぎこ ごま	にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう					15.1	18.9	
	あげぎょうざ	ぎょうざ	あぶら					2.4	2.5			ひじきとだいすのにもの	だいす さつまあげ ひじき	あぶら	にんじん こんにゃく					2.4	3.5	
	くだもの				はれひめ							やきしやも	ししゃも	あぶら								
19 月	コッペパン		パン					624	780	28	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	ごはん		こめ					643	779		
	牛乳	牛乳						22.6	28.4	水		牛乳	牛乳						27.2	33.2		
	ロールキャベツいり コンソメスープ	ベーコン とりにく ロールキャベツ	あぶら	にんじん こまつな たまねぎ バセリ				31.6	37.9			カレカレー	とりにく いんげんまめ	あぶら ねりごま	なす チンゲンサイ たまねぎ にんにく					18.2	21.4	
	ツナポテトサラダ	ツナ	じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ きゅうり				2.4	3.2			キニラウ	たこ	オリーブあぶら	ゼロリ きゅうり たまねぎ あかビーマン レモン					1.4	1.9	
	ヨーグルト	ヨーグルト										くだもの			バナナ							
20 火	ごはん		こめ					613	755	29	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	ちゃんぽん	ぶたにく かまぼこ いか えび	ちゅうかめん あぶら さとう	たまねぎ もやし キャベツ					657	827	
	牛乳	牛乳						26.5	32.4	木		牛乳	牛乳						35.8	44.6		
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	さといも あぶら	だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく				21.7	25.7			ミニこめパン		パン					23.5	28.5		
	さけのバターじょうゆいため	さけ	バター	たまねぎ えのきだけ				1.9	2.6			あげじらのごしきに	くじら だいす	でんぶん さつまいも あぶら さとう	にんじん チンゲンサイ					2.5	3.4	
												デザート		おこめのムース								
21 水	キャロットライス		こめ バター	にんじん				674	836	30	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	ぶたどん	ぶたにく	こめ むぎ あぶら さとう	しょうが にんにく たまねぎ ごぼう しいたけ しらたき					647	806	
	はっこう乳	はっこう乳						25.5	31.9	金		牛乳	牛乳						29.7	37		
	えびクリームソース	とりにく えび スキムミルク 牛乳	あぶら こむぎこ バター	たまねぎ にんじん バセリ				14.7	18.8			むらくもじる	とりにく とうふ たまご	でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう					20.4	24.4	
	まめのサラダ	まめ きんときさわ しおいんげんあわ ねぎ	さとう	キャベツ えだまめ				2.4	3.2			くだもの			ぽんかん					1.9	2.5	

※行事等の都合により献立を変更する事がありますのでご了承ください。

—1月24日から30日は—



愛川町では、1月26日から30日までの5日間を給食週間とし、給食のことや食育のことをより深く



★給食に関する届出について

- 給食を停止する場合…病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を
- 希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。
- 給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行って

★1月分の給食費引き落とし日は、2月2日(月)です。残高のご確認をお願いします。