

令和7年度 4 月分

学校給食予定献立表

愛川町立小中学校

日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)
					エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)						エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)
10 (木)	ごはん		こめ		615	761	22 (火)	そばろごはん	たまご とり	こめ むぎ さとう あぶら	しょうが	634	785
	牛乳	牛乳			28.9	35.4		牛乳	牛乳			27.5	33.9
	マーボー豆腐	とうふ だいず ぶたにく みそ	さとう ごまあぶら でんぶん	にんじん しょうが ほししいたけ ねぎ にんにく	19.5	23.2		いもだんごじる	あぶらあげ みそ	じゃがもち	チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ	21.8	26.1
	もやしとりささみの ちゅうかあえ	とりにく わかめ	さとう ごま ごまあぶら	きゅうり もやし しょうが	1.9	2.5		レバーのあまからに	レバー	さとう ごま	しょうが	2.3	3.0
11 (金)	わかめごはん	わかめ	こめ		640	796	23 (水)	さげごはん	さげ	こめ ごま		629	765
	牛乳	牛乳			29.5	38.0		牛乳	牛乳			26.8	32.1
	むらくもじる	とりにく とうふ たまご	でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん ほうれんそう	19.7	24.0		さわにわん	ぶたにく	あぶら	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こまつな	14.4	16.2
	さわらの ピリからやき	さわら	さとう でんぶん	にんにく しょうが ねぎ	2.1	2.7		にまめ	きんときまめ	さとう		2.0	2.6
	デザート		しょうなんゴールドゼリー				24 (木)	ヨーグルト	ヨーグルト				
14 (月)	ラスク		パン マーガリン さとう		626	794		ミートソース スパゲティ	ぶたにく チーズ	スパゲティ あぶら	たまねぎ トマト にんじん パセリ	662	823
	牛乳	牛乳			24.7	30.8		牛乳	牛乳			25.8	31.5
	きのこの クリームシチュー	とりにく 牛乳 スキムミルク	じゃがいも あぶら バター こむぎこ	にんじん しめじ エリンギ はくさい たまねぎ	30.4	37.5		ミニロールパン		パン		27.7	33.9
	チンゲンサイと ツナのソテー	ツナ	あぶら	チンゲンサイ きりぼしだいこん	2.4	3.3		ひじきの マヨネーズあえ	ひじき ツナ	さとう ごま マヨネーズ	ほうれんそう キャベツ	2.0	2.7
15 (火)	ごはん		こめ		657	797	25 (金)	ごはん		こめ		637	792
	牛乳	牛乳			27.5	32.2		牛乳	牛乳			18.8	22.1
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも あぶら さとう	しらたき たまねぎ さやいんげん にんじん	19.1	21.5		チキンカレー	とりにく スキムミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース	16.7	19.5
	いりうのはな	おから とりにく あぶらあげ	あぶら さとう	こんにゃく にんじん えだまめ	1.7	2.2	26 (土)	フルーツポンチ			もも みかん パイン りんご	1.6	2.2
16 (水)	なっとう	なっとう						ごはん		こめ		622	773
	ピラフ	ウィンナー	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ ピーマン エリンギ	633	780		牛乳	牛乳			22.9	27.5
	牛乳	牛乳			20.8	25.4	28 (月)	はるキャベツの スープ	ベーコン	マカロニ	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	18.7	22.0
	トマトと たまごのスープ	とりにく たまご	あぶら マカロニ	たまねぎ トマト パセリ	23.7	28.7		ホキとじゃがいもの いためもの	ホキ	でんぶん あぶら じゃがいも さとう	ピーマン たけのこ	1.9	2.5
17 (木)	スイートサラダ	牛乳	さつまいも マヨネーズ	かぼちゃ にんじん きゅうり	2.4	2.9		くろパン		パン		683	848
	にくなんばんうどん	ぶたにく あぶらあげ	うどん あぶら でんぶん	にんじん ごぼう ねぎ こまつな	605	819	30 (水)	牛乳	牛乳			25.9	31.5
	牛乳	牛乳			25.9	32.3		ポークシチュー	ぶたにく いんげんまめ	じゃがいも こむぎこ バター あぶら	たまねぎ にんじん トマト エリンギ グリーンピース	24.7	29.8
	コロッケ		コロッケ あぶら		25.6	25.7		はるキャベツと ツナのごまサラダ	ツナ	ごま ごまドレッシング	キャベツ にんじん とうもろこし	2.4	3.2
	こめロールパン(小学校のみ)		パン		2.5	2.4	30 (水)	デザート		カスタードプリン			
18 (金)	くだもの			きよみオレンジ				チキンライス	とりにく	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ エリンギ グリーンピース	627	775
	ハヤシライス	ぶたにく	こめ あぶら こむぎこ バター	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム	640	793		はっこう乳	はっこう乳			23.5	29.4
	牛乳	牛乳			24.2	29.5	30 (水)	コーンクリーム スープ	ベーコン 牛乳	じゃがいも ニョッキ あぶら バター でんぶん	にんじん たまねぎ ほうれんそう クリームコーン とうもろこし	13.9	18.1
	こまつなとじゃこの カリカリサラダ	ちりめんじゃこ	ごまあぶら さとう ごま	こまつな キャベツ にんじん とうもろこし	21.2	25.2		こざかなとだいずの あまからに	かえりにぼし だいず	あぶら さとう ごま でんぶん		2.4	3.0
					2.0	2.9							

*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



ご入学、ご進級おめでとうございます

愛川町の給食は町内統一献立で、小学校は自校式、中学校は小学校で調理し配送する親子方式で給食を実施しています。

- 主 食 … ごはん、パン、めん類
- 飲みもの … 牛乳、はっこう乳など
- おかず … 煮物、揚げ物、炒め物、和え物など
- デザート … くだもの、ゼリーなど

小学校1年生の給食は4月24日(木)開始です！



★給食に関する届出について

○給食を停止する場合・・・病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/ 喫食内容を変更する場合・・・再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆4月分の給食費の引き落とし日は、**4月30日(水)**です。残高のご確認をお願いします。

<4月17日(木)の中学校給食について>

中学校は、ソフト麺(袋麺)が届きます。エネルギー量が満たされるため、米粉ロールパンはつきませんのでご了承ください。



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる
食材はありますか？



食物アレルギー

は、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。

