

食育だより

特別号

愛川町立学校
令和4年6月

6月は食育月間

毎月6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。愛川町立小中学校では、6月6日から17日を食育週間とし、テーマを決めて工夫した献立をたてています。食育は生きる上での基本です。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。

6月の食育週間紹介

6月6日（月）「和食献立の良さを知ろう」

一汁三菜を基本とした和食献立は、栄養バランスが良いです。

6月7日（火）「カルシウムを摂ろう」

成長期に必要なカルシウムをしっかりとりましょう。

6月8日（水）「愛川パクパクデー」

愛川町産のお米、卵、レバーを使用します。

6月9日（木）「神奈川県のご当地料理を知ろう」

神奈川県のご当地料理、サンマーマン、しゅうまいが登場します。

6月10日（金）「よくかんで食べよう」

かみごたえのあるごぼうサラダ、レンズ豆の入ったキーマカレーの登場です。「ハンバーガー」を提供し、映画「平成たぬき合戦ぼんぼこ」を紹介し、

6月13日（月）「食から季節を感じよう」

「入梅」にちなみ、梅が入った、うめちりごはんの登場です。

6月14日（火）「豆を食べよう」

チリコンカンに白いんげん豆と刻んだ大豆が入っています。

6月15日（水）「世界の料理（韓国）」

韓国の料理、トックスープ、ヤンニョムチキンが登場です。

6月16日（木）「郷土料理（愛媛県）」

愛媛県の郷土料理、たいめし、いもたきが登場します。

6月17日（金）「食育の日～映画に出てくる料理～」

かみごたえのあるごぼうサラダ、レンズ豆の入ったキーマカレーの登場です。「ハンバーガー」を提供し、映画「平成たぬき合戦ぼんぼこ」を紹介し、

毎月19日は
食育の日



今年度の食育の日は「映画に出てくる料理」をテーマに子どもたちに見てもらいたい映画の料理や食材を紹介し、映画の料理や食材が給食に登場することで、イメージを膨らませ、食と映画への興味をもたせ、心と体への栄養になることを目的にしています。

◎食育の日(予定)◎

月	映画	献立
4月	天空の城ラピュタ	ミートボールシチュー
5月	崖の上のポニョ	ハムラーメン
6月	平成たぬき合戦ぼんぼこ	ハンバーガー
7月	となりのトトロ	おはぎ、夏野菜
9月	レミーの美味しいレストラン	ラタトゥイユ
10月	千と千尋の神隠し	天丼
11月	魔女の宅急便	にしんのパイ
12月	アナと雪の女王	雪だるまパン
1月	アンパンマン	あんパン
2月	チャーリーとチョコレート工場	チョコレート
3月	ルパン三世カリオストロの城	ミートボールスパゲッティ

