



ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるため、今年度も安全で安心、おいしい給食づくりに努めてまいります。

## 愛川町の学校給食について

愛川町では、町内統一献立を実施しています。（行事等で学校独自の献立に変更することもあります。）できるだけ温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供するよう心がけています。

〈主食〉 ごはん週3回程度。  
パン週2回程度、麺類(月2回程度)が基本になっています。



〈牛乳〉 原則として毎食、牛乳（200ml）が1本つきます。学校給食での牛乳の役割は、成長期の児童に欠かせないカルシウムの摂取を目的としています。

〈おかず〉 肉、魚、卵、豆、小魚を主とした料理に、野菜などを付け合わせ、煮物、揚げ物、焼き物、蒸し物、汁物と変化をつけています。



○和風だし・・・「削り節」や「昆布」、「煮干し」などを使い、だしを取っています。

○ルウ・・・ホワイトルウやカレールウは手作りです。

○食材・・・季節の食材を取り入れ、地産地消にも取り組み、多種類の食材を利用するよう心がけています。季節や行事に合わせた行事食なども行っています。

### ★給食費引き落とし日のお知らせ★

#### 【1学期】

5月7日（火）
6月5日（水）
7月5日（金）

毎月5日(土日祝日の場合は、翌営業日)にゆうちょ銀行より引き落としを実施します。

給食費の引き落としができなかった場合は、学校よりお知らせをいたします。引き落としができるよう、残高の確認、前日までの入金をお願いいたします。

### 大切なお知らせです！

#### ★転出入・長期欠食について★

転出、転入の場合、喫食回数（欠食回数）で、返金（徴収）が可能です。転出の予定については、わかり次第お知らせください。

また、入院等による長期欠食につきましては、欠食回数が**連続して5回以上**になる場合、**届け出のあった2日後から適用**できます。お早めに学校までお知らせください。

今年度の、給食費の保護者負担額は

**月額4,100円+手数料10円になります。**

**5月のみ1年生は6,100円+手数料10円になります。**

**(4月分2,000円含む)**



# 学校における食に関する指導の内容

## 教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

## 給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

## 個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。食育掲示板を活用しての食育や、給食だよりを通じて地域や家庭に向けた食育も実施しています。

給食や食に関することで、ご不明な点や心配な点がございましたらお気軽に栄養士までお声かけください。

## 給食で初めて食べる



### 食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少するといわれています。

しかし、なかには学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。

給食で初めて食べることが少なくなるように、ご家庭でもさまざまな食材にふれていただくとありがたいと思います。

毎月配付する献立表をご確認のうえ、心配な点がございましたらお気軽にご相談ください。



## 給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く  
切りましょう

★石けんで  
しっかり手洗いを  
しましょう

★マスクをきちんと  
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が  
出ないように  
かぶりましょう

お願い

清潔な白衣・帽子・  
マスクの準備をお願い  
します。

よろしく  
お願いします！



栄養士の高村です。

給食は十分な衛生管理のもとで子どもたちの成長や健康のために栄養バランスを考えてつくっています。地場産物を活用したり、行事食や郷土料理を取り入れるなどバラエティに富んだ給食になるよう工夫しています。楽しみにしてもらえるとうれしく思います。

よろしく  
お願いします！

給食調理は、株式会社安田物産が担当します。  
メンバーは、福本州香、五十嵐理沙、丸山菜美、鏡菜穂、久世まどか、亀田洋子です、三澤朋佳です。  
栄養士は、高村裕子です。

