

6月 給食だより

令和7年6月号
愛川町立高峰小学校

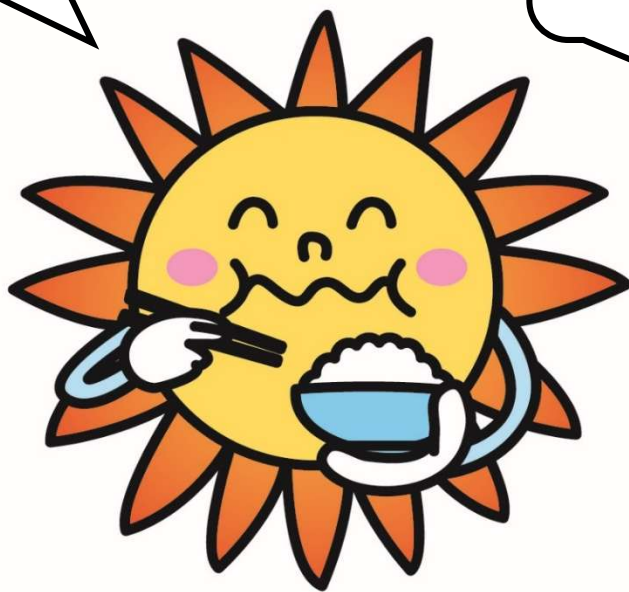
6月は梅雨のシーズンです。朝ごはんを食べることでジメジメを吹き飛ばし、6月も元気な身体で楽しみましょう。

朝ごはんを食べよう！朝ごはんのいいところ

あたまのはたら
きがよくなる

げんきいっぱい

からだがかるい



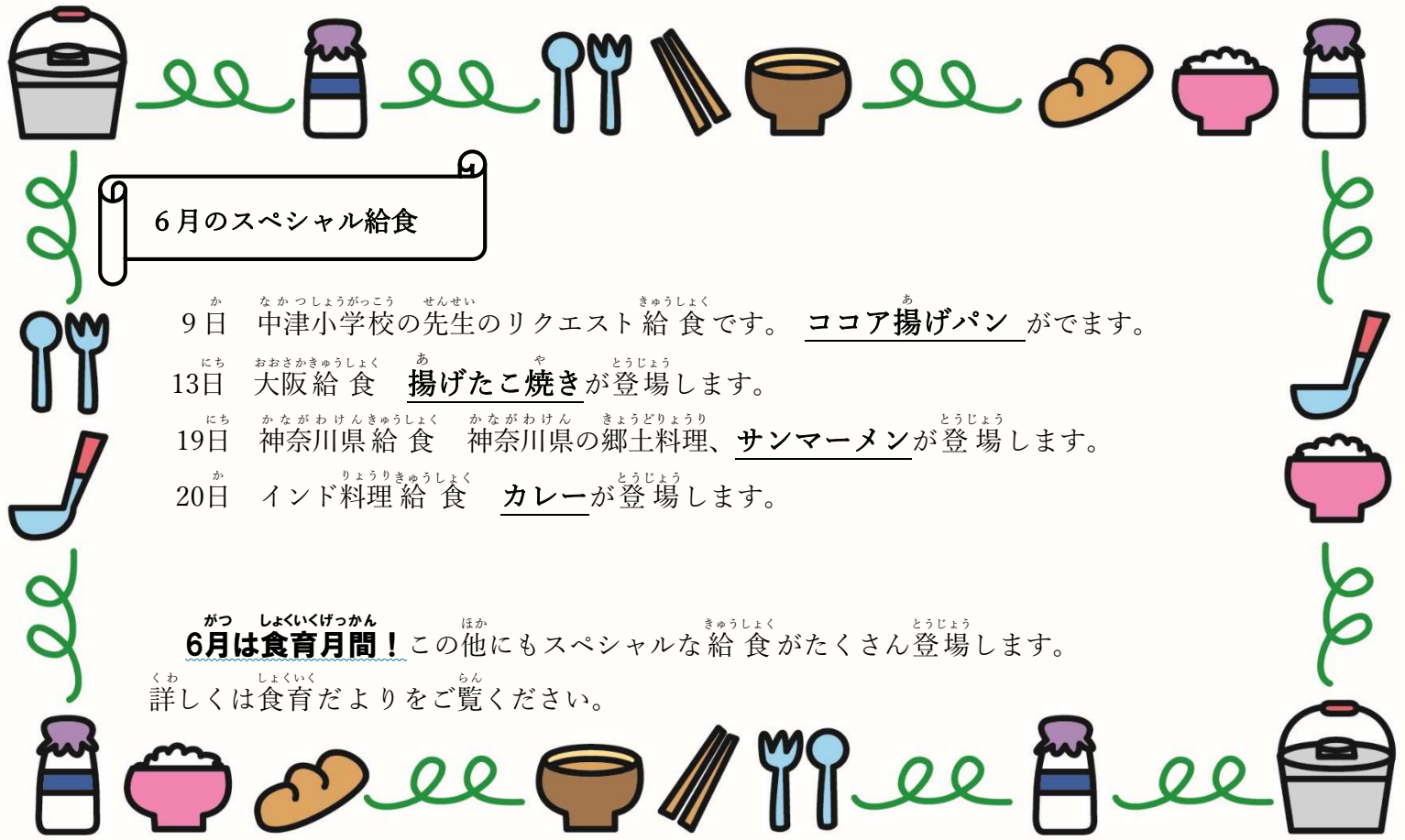
朝は忙しく、朝ごはんの準備も大変かと思えます。しかし、朝ごはんはお子さんの一日の

体と心を支える大きなエネルギー源になります。理想は一汁三菜ですが、牛乳やバナナ

だけでも十分な朝ご飯になります。一日元気に過ごせるよう、少しでも朝ごはんの時間を

大切にしていただけると嬉しいです。





6月のスペシャル給食

- 9日 中津小学校の先生のリクエスト給食です。 ココア揚げパン ができます。
- 13日 大阪給食 揚げたこ焼き が登場します。
- 19日 神奈川県給食 神奈川県の郷土料理、サンマーメンが登場します。
- 20日 インド料理給食 カレーが登場します。

6月は食育月間! この他にもスペシャルな給食がたくさん登場します。

詳しくは食育だよりをご覧ください。



6月4日～10日は歯ッピー週間!



歯に良い食材を給食で紹介していきます。お楽しみに!

はし名人になろう No. 2

ひろ ばし 拾い箸

ひろ ばし はしどうし た もの わた
拾い箸とは、箸同士で食べ物を渡すことです。

クイズ!

Q. 拾い箸はいいマナー? 悪いマナー?



A. 拾い箸は悪いマナーです。

食べ物を渡したい時には、一度お皿に置いて取るようにしましょう。

※ 6月の給食費の引き落とし日は6月30日です。残高をお確かめください。