



今年度も、栄養士と8名の調理員さんで、栄養満点おいしい給食を作ります！
給食の感想たくさん教えてくださいね。

給食は2～6年生が10日、1年生が24日から始まります。
たのしみにお楽しみに！

あいかわまち 給食 愛川町の給食

献立について

愛川町の小学校6校の、6人の栄養士で考えています。栄養バランスだけでなく、児童のみんなが楽しめたり、食文化を学んだりできる工夫をしています。毎月行っている「愛川町パクパクデー」や「都道府県の郷土料理」「世界の料理」も楽しみにしててください！

今年度の「食育の日」(毎月19日)

今年度のテーマは…「偉人の好物」です！
歴史上の人物やスポーツ選手などが好きな食べ物を提供します。誰の好物がでるのか、予想してみましょう！



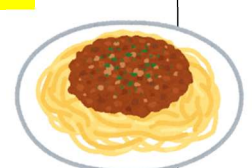
高峰小調理員さん

栄養士いでさわはるな

今日のクイズ



1年生のいちばん最初の給食はどれ??



- ① ミートスパゲッティ
- ② チキンカレー
- ③ あんかけやきそば

4月の食育の日 4月21日

みなもとのよりと
源頼朝

こうぶつ
の好物



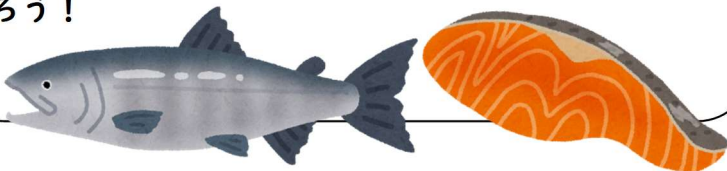
くにつく
いい国作ろう
かま くら ぼく ぶ
鎌倉幕府

かまくらじだい だいかつやく しょうぐん しゃかい きょうかしよ
鎌倉時代に大活躍した将軍です。社会の教科書に
のっているかもしれません。

みなもとのよりとも こうぶつ さけ
源頼朝の好物は、鮭！

かまくらじだい ぶし げんまい しゅん やさい
また、鎌倉時代の武士は、玄米や旬の野菜も
この 好んで食べていたそうです。

きゅうしょく みなもとのよりとも こうぶつ た
給食で源頼朝の好物を食べて、いいクラス作
ろう！



きゅうしょくまめちしき
給食豆知識

みなさんの骨や歯を丈夫
にするには、カルシウム
が必要になります。

1日に必要なカルシウム
は700mI！

なかなか摂りづらいです
が、給食で出る牛乳で
おおよそ1/3を摂ることが
できるのです！



※1年生は牛乳パックの口を開ける
練習をしておきましょう！

クイズのこたえ：「チキンカレー」1ねんせいのみなさん、おたのしみに！