令和８年３月号
愛川町立高峰小学校

3月のイベント

・ひな人形は、子どもたちを病気や事故から守ってくれます。

・ちらし寿司に縁起の良いものを入れて食べることで、ひな祭りをお祝いします。

・ひなあられのピンク、白、緑色には、それぞれ意味があると言われています。

●ピンク…いのち
○白…雪
●緑…木の芽吹き

この3色で、自然から元気パワーをもらいましょう！

給食まめちしき

# くだもの

冬～春は、多くの種類の柑橘が出ています。

～3月給食のくだもの～

- 湘南ゴールド …「幸せをよぶ新感覚オレンジ」と呼ばれるほどフレッシュ！
- はまさき …「天然のゼリー」と呼ばれるほどのプルプル食感なオレンジ！
- りんごのコンポート

今月のクイズ

## この料理なに??

ヒント①　お米と豆が入ってます

ヒント②　もち米も入ってます

ヒント③　めでたい時に食べます

こたえはうらがわ

今月のたべものずかん

# にら

ふわっと香るにおいのもとが、元気な体を作ってくれます。食べるとぽかぽか、卵や豚肉、にんにくとの相性ばっちりです！

9日「ウインナーときのこのにらたまいため」で登場します！

# 6年生が考えた献立

家庭科の授業でグループに分かれて給食の献立を作成し、全校児童に投票してもらいました。

献立：　**ココアあげパン・発酵乳・ABCスープ**
**チンゲンサイとツナのソテー・ブルーベリークレープ**

★栄養バランスを考えました。
★味が重ならないように工夫しました。
★洋食をイメージしました。

3月11日に登場します。
楽しみにしていてください！

**※ この日の献立は高峰小学校のみで提供するため、配付献立表の記載とは異なりますのでご注意ください。**
**また、この日に発酵乳を提供するため、12日の飲み物は発酵乳ではなく、牛乳の提供となります。**

今月の郷土料理… **東日本大震災から15年が経過しました。被災地であった東北の郷土料理を提供します。味わって食べましょう。**

## せんべい汁

**ってなに？？**

**★ 青森県や岩手県で約２００年も前から愛されてきた郷土料理です！**

**★せんべい：出汁を吸うとモチモチになる、南部煎餅（なんぶせんべい）が入っています！**
**3月10日に登場します。お楽しみに！**

3月の世界の料理

## タイ

ガパオライスは、タイの定番ごはん！　スパイシーに香るバジルが特徴です。
今回は目玉焼き付きです。お楽しみに！

クイズのこたえ：　お赤飯（3月17日の給食に出るよ！）