

給食たより

2月

令和8年2月号
愛川町立高峰小学校

2月のイベント



・豆まき：「おには外、福は内！」と唱え、おにを追ひ払います。

・恵方巻き：福をよぶ方角（今年は南南東）を向いて、運を逃さないために無言で食べます。



・ひいらぎいわし：焼いたいわしの頭とひいらぎを玄関に飾り、鬼の侵入を防ぎます。



今月のクイズ

いくらを産んだのはだれ ??



①たい



②にしん



③さけ



こたえはうらがわ

給食まめちしき

おでん

2月22日はおでんの日。

～給食おでんの具～



こんぶ ジャがいも だいこん あげボール



がんもどき うずらのたまご ちくわ こんにやく

みんなはどの具が好きですか？

給食で出るのは2月24日です、お楽しみに！

今月のたべものずかん

かぶ



だいこんに似ていますが、だいこんとは違う仲間。白くて丸い形が基本ですが、赤色や細長いものもあります。

ビタミンCが多く、そのパワーはかぜに負けない体を作ってくれます。

2月の給食に2回登場します！

がつ にち
2月12日

こんげつ きょうどりとくり
今月の郷土料理

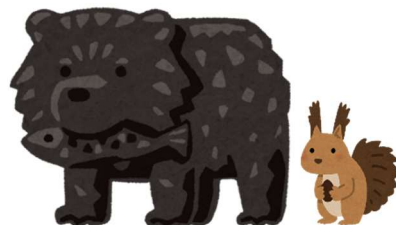
ほっかいどう 北海道

- ・みそラーメン
- ・ロールパン
- ・じゃがもちの
あまからあえ
- ・メロンゼリー



ほっかいどう
北海道では、コーンやバターの入った
みそラーメンが大人気！

じゃがいもやメロンの名産地でもあります。
ほっかいどうきゅうしょく からだ あたた
北海道 給食で、体を温めましょう。



がつ にち
2月18日

こんげつ せかい
今月の世界

ブラジル

- ・ガーリックライス
- ・フェジョアード
- ・ヴィナグレッツチ
サラダ
- ・ミルメークコーヒー

フェジョアードは毎日食べる家も多いそうです。

ブラジルはコーヒー豆の名産地なので、
ぎゅうにゅう
牛乳にミルメークコーヒーも付けました。



2月の愛州パクパクデー

がつ か あいかわまちさん しよくざい とうじよう
2月4日は愛川町産の食材がたくさん登場します！



ぶたにく・レバー・たまご



★パクパクデーのいいところ＝みんなにやさしい

からだ (新鮮・安全・栄養素豊富) にやさしい！

ちきゅう (運ぶ距離が短い) にやさしい！

作る人、食べる人にやさしい！



あいちゃん

クイズのこたえ：③さけ