

# 給食たより

2月

令和8年2月号  
愛川町立高峰小学校

2月のイベント

## 節分

せつぶん

・豆まき：「おには外、福は内！」と唱え、おにを追い払います。

・恵方巻き：福をよぶ方角（今年は南南東）を向いて、運を逃さないために無言で食べます。

・ひいらぎいわし：焼いたいわしの頭とひいらぎを玄関に飾り、鬼の侵入を防ぎます。



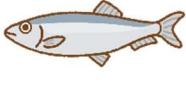
今月のクイズ

いくらを産んだのはだれ ??

①たい



②にしん



③さけ



こたえはうらがわ

きゅうしょく  
給食まめちしき

## おでん

2月22日はおでんの日。

～給食おでんの具～



こんぶ じゃがいも だいこん あげボール  
がんもどき うずらの ちくわ こんにゃく  
たまご

みんなはどの具がすきですか？

給食で出るのは2月24日です、お楽しみに！

今月のたべものずかん

## かぶ



だいこんに似ていますが、だいこんとは違う仲間。白くて丸い形が基本ですが、赤色や細長いものもあります。

ビタミンCが多く、そのパワーはかぜに負けない体を作ってくれます。

2月の給食に2回登場します！

がつ にち  
2月12日

こんばつ きょうどりょうり  
今月の郷土料理

# ほっかいどう 北海道



ほっかいどう 北海道では、コーンやバターの入った  
みそラーメンが大人気！  
じゃがいもやメロンの名産地でもあります。  
ほっかいどうきゅうしょく からだ あたた 北海道給食で、体を温めましょう。



がつ にち  
2月18日

こんばつ せかい  
今月の世界

# ブラジル

まいにちた いえ おお フェジョアーダは毎日食べる家も多いそうです。  
まめ めいさんち ブラジルはコーヒー豆の名産地なので、  
ぎゅうにゅう 牛乳にミルマークコーヒーも付けました。



- ・ガーリックライス
- ・フェジョアーダ
- ・ヴィナグレット
- ・サラダ
- ・ミルマークコーヒー

がつ か あいかわまちさん しょくさい とうじょう  
2月4日は愛川町産の食材がたくさん登場します！



## ぶたにく・レバー・たまご



★パクパクデーのいいところ=みんなにやさしい  
からだ しんせん あんぜん えいようそぼうふ 身体（新鮮・安全・栄養素豊富）にやさしい！

ちきゅう はこ きより みじか 地球（運ぶ距離が短い）にやさしい！

くるひと ひと 作る人、食べる人にやさしい！



あいちゃん  
愛川町農業生産振興センター