

# 6月 給食だより



令和7年6月号  
愛川町立高峰小学校

6月は梅雨のシーズンです。朝ごはんを食べることでジメジメを吹き飛ばし、6月も元気な身体で楽しみましょう。

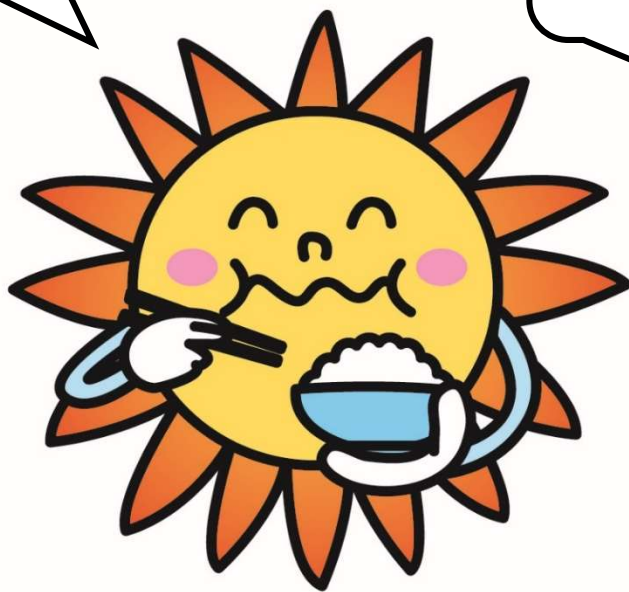
あさ た あさ  
朝ごはんを食べよう！朝ごはんのいいところ

あたまのはたら

きがよくなる

げんきいっぱい

からだがかるい



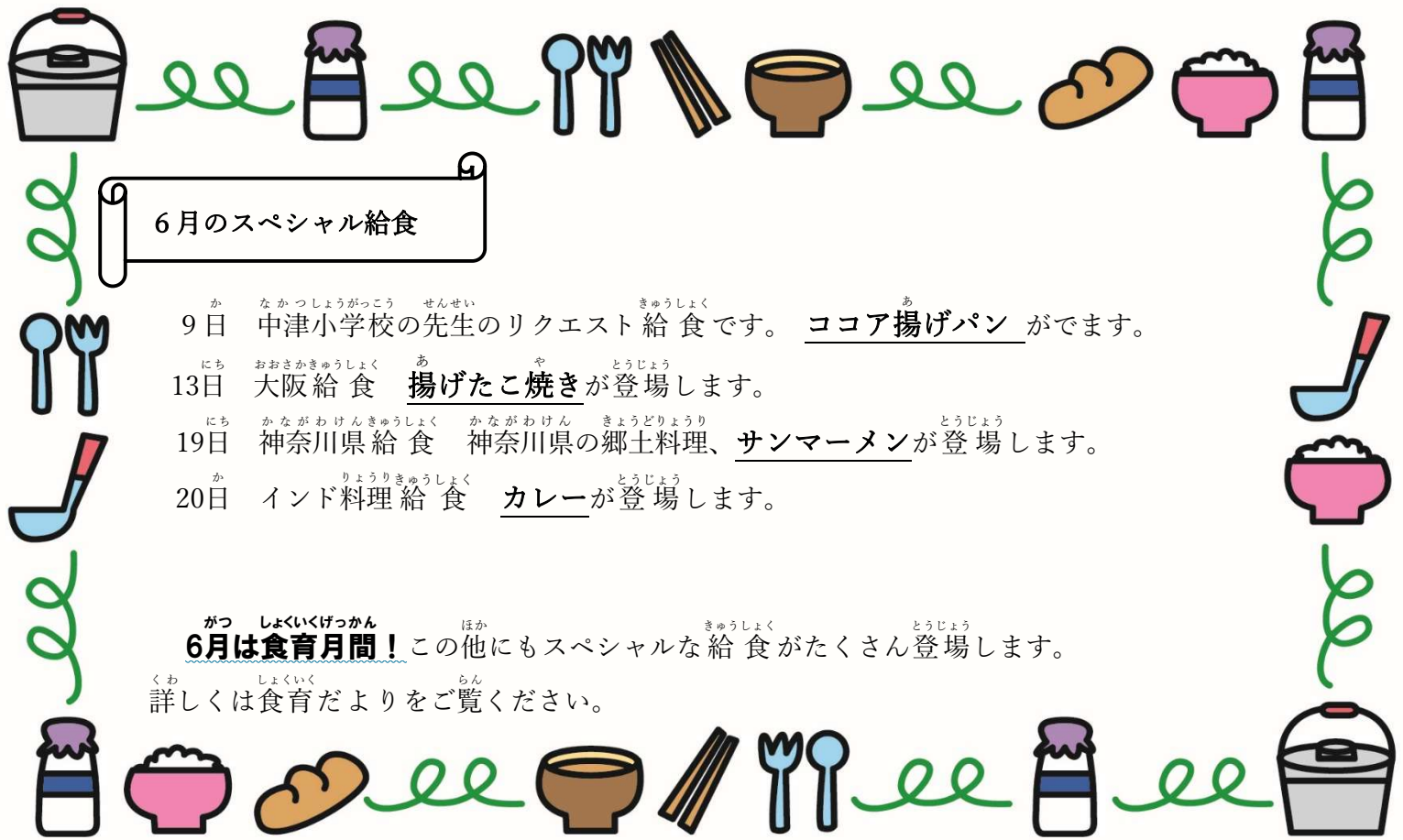
あさ いそが あさ じゅんび たいへん おも  
朝は忙しく、朝ごはんの準備も大変かと思います。しかし、朝ごはんはお子さんの一日の

からだ こころ ささ おお げん りそう いちじゅうさんさい ぎゅうにゅう  
体と心を支える大きなエネルギー源になります。理想は一汁三菜ですが、牛乳やバナナ

じゅうぶん あさ はん いちにちげんき す すこ あさ じかん  
だけでも十分な朝ご飯になります。一日元気に過ごせるよう、少しでも朝ごはんの時間を

たいせつ うれ  
大切にいただけると嬉しいです。





## 6月のスペシャル給食

- 9日 中津小学校の先生のリクエスト給食です。 ココア揚げパン ができます。
- 13日 大阪給食 揚げたこ焼きが登場します。
- 19日 神奈川県給食 神奈川県の郷土料理、サンマーメンが登場します。
- 20日 インド料理給食 カレーが登場します。

## 6月は食育月間！

この他にもスペシャルな給食がたくさん登場します。  
詳しくは食育だよりをご覧ください。



6月4日～10日は歯ッピー週間！



歯に良い食材を給食で紹介していきます。お楽しみに！

## はし名人になろう No. 2

### ひろ ばし 拾い箸

ひろ ばし 拾い箸とは、箸同士で食べ物を渡すことです。

クイズ！

Q. 拾い箸はいいマナー？ 悪いマナー？



A. 拾い箸は悪いマナーです。

食べ物を渡したい時には、一度お皿に置いて取るようにしましょう。

※ 6月の給食費の引き落とし日は6月30日です。残高をお確かめください。