

きゅうしょく

6月 給食だより

令和7年6月号
愛川町立高峰小学校



6月は梅雨のシーズンです。朝ごはんを食べることでジメジメを吹き飛ばし、6月も元気な身体で楽しみましょう。

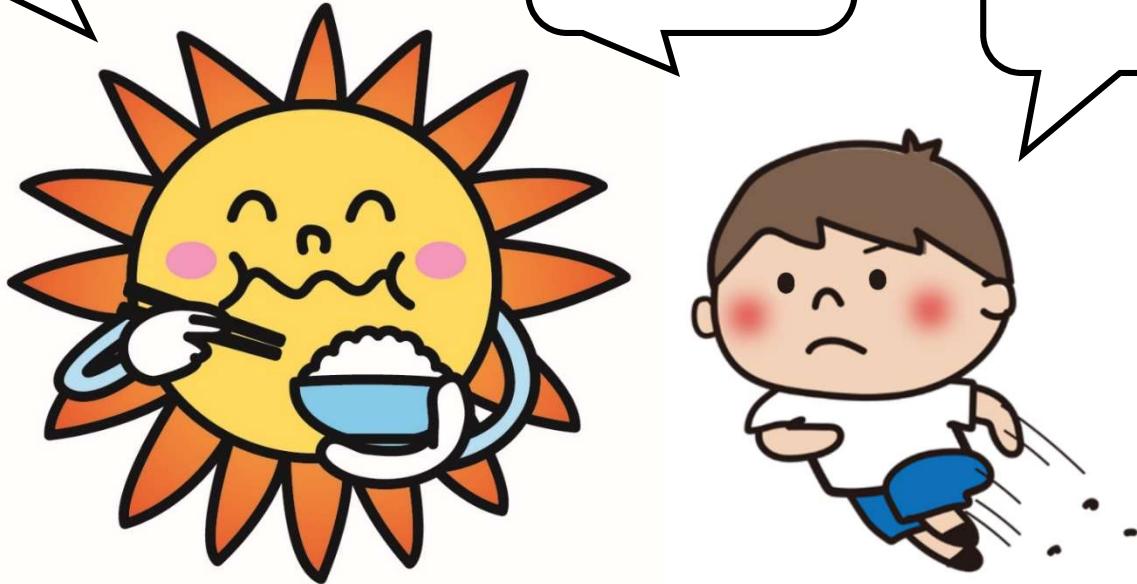
あさ 朝ごはんを食べよう！朝ごはんのいいところ

あたまのはたら

きがよくなる

げんきいっぱい

からだがかるい



朝は忙しく、朝ごはんの準備も大変かと思います。しかし、朝ごはんはお子さんの一日の

からだ こころ ささ おお げん りそう いちじゅうさんさい ぎゅうにゅう
体と心を支える大きなエネルギー源になります。理想は一汁三菜ですが、牛乳やバナナ

だけでも十分な朝ご飯になります。一日元気に過ごせるよう、少しでも朝ごはんの時間を

たいせつ うれ
大切にしていただけると嬉しいです。



6月のスペシャル給食

- 9日 中津小学校の先生のリクエスト給食です。 ココア揚げパン がでます。
- 13日 大阪給食 揚げたこ焼き が登場します。
- 19日 神奈川県給食 神奈川県の郷土料理、サンマーメン が登場します。
- 20日 インド料理給食 カレー が登場します。

6月は食育月間！この他にもスペシャルな給食がたくさん登場します。

詳しくは食育だよりをご覗ください。

6月4日～10日は歯ッピー週間！

歯に良い食材を給食で紹介していきます。お楽しみに！

めいじん はし名人になろう No. 2

ひろ ばし 拾い箸

ひろ ばし はしどうし た もの わた
拾い箸とは、箸同士で食べ物を渡すことです。

クイズ！

Q.拾い箸はいいマナー？悪いマナー？



A.拾い箸は悪いマナーです。

食べ物を渡したい時には、一度お皿に置いて取るようにしましょう。