



厳しい冬が終わり暖かい春がやってくる季節となりました。6年生の皆さんは4月から中学生になりますね。中学校でも給食をたくさん食べて健康に過ごしてください。3月は1年間の振り返りをする月です。皆さんは3食バランスよく食事を摂ることができましたか？また、行事給食を楽しむことはできましたか？改善するところがある人は新学期からがんばっていきましょう。今後も給食を楽しんで食べてもらえるよう様々な献立を考えていきます。



## ひなまつり



3月3日はひなまつりです。ひなまつりとは女の子の健やかな成長を願う行事です。ひなまつりは、ちらしずし・はまぐりのお吸い物・ひなあられ・ひし餅などを食べます。また、ひな人形を飾ります。ひな人形は子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるといわれています。皆さんはどのようなひなまつり料理が好きですか？給食でも、ひなまつりにちなんだメニューが出ます。楽しみにしてください!!



## ご飯を食べる前に手を洗いましょう

皆さんは給食を食べる前にきちんと手を洗っていますか？手には目に見えない細菌がたくさんついています。手をきれいに洗うことで感染症や食中毒を予防することができます。友達同士で声を掛け合いながら手洗いを習慣化しましょう。

※次回の給食費引き落とし日は3月31日(月)です。  
ご確認のほどよろしくお願いいたします。

