



給食だより

愛川町立
高峰小学校

平成30年4月6日

伸びざかりの子どもたちに、今年度も安全でおいしく、楽しみにしてもらえる給食をめざして頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

4月9日(月)より給食がはじまります。1年生は4月20日(金)からです。

<学校給食のねらい>

学校給食は学校教育の一環として、栄養バランスのとれた食事を一緒に食べながら、楽しいふれあいの中で子どもたちの健康と心身の成長を育てていきます。学校給食では、7つの目標が定められています。

<p>健康の維持・増進 ～元気なからだをつくらう～</p>	<p>生命・自然への感謝と環境保全 ～命の恵みに感謝して「いただきます」～</p>	<p>社交性と協同の精神を養う ～協力しあって、なかよく～</p>	<p>勤労を重んずる態度 ～ありがとうの気持ちで「ごちそうさま」～</p>
<p>伝統的な食文化への理解 ～昔ながらの食べ物を大切に～</p>	<p>望ましい食習慣をつくる ～バランスよく規則正しくとろう～</p>	<p>生産・流通・消費についての理解 ～給食が届くまでの道のりを知ろう～</p>	

<学校給食は集団での食事です。楽しい給食時間がもてるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。>

☆きょうの給食は何かな？

給食の献立や、食べた時の様子など話し合ってみましょう。(配付献立をご活用ください。)

☆食べ物を大切にすることを育てましょう。

食べ物はたくさんの人の手を通して作られます。感謝の気持ちを持つように、お話してあげてください。

☆お手伝いをしましょう。

給食では児童全員が当番をします。準備・後片づけができるようおうちでもお手伝いをしましょう。

☆清潔なハンカチやランチマット、白衣の用意をしましょう。

手洗いは後はハンカチできちんと手をふきましょう。ランチマットや口ふきタオルも毎日ご用意ください。

☆朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

早起きは健康の第一歩、朝ごはんは一日の活力源です。早く起きて家族そろって朝ごはんを食べましょう。

給食費引き落とし日
4月9日(月)

給食費は口座引き落としです。必ず引き落としができるよう残高の確認をお願いします。

4月は2～6年生のみです。

1年間ご協力よろしくお願いいたします。



給食室のメンバーを紹介します。

伊従 元子 藤倉 昭美

小田原 晴美 下浦 優子

栄養士は佐藤尚美です。

よろしくお願い致します。