

感謝の気持ち 伝えていきますか？

ちょっとしたことでも笑顔で『ありがとう』と言ってもらえると、とても気持ちがいいですね。あなたは1日のうちでどのくらい『ありがとう』を言っていますか？『ありがとう』は言ったほうも、言われたほうも心が温かくなる“まほうの言葉”です。今まで言えなかった人も、さっそく今日から感謝の気持ちをしっかり相手に伝えてみましょう。

ありがとうを伝えるときの6つのポイント

①笑顔で



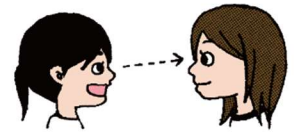
笑顔は見る人を安心させ、それだけでうれしい気持ちにさせてくれます。

②すぐに



感謝の気持ちはタイミングを逃さないようにすぐ伝えましょう。

③相手の目を見て



どんなにすばらしい言葉も目で語っていなければ相手に伝わりません。しっかり相手の目を見て伝えましょう。

④一言添えて



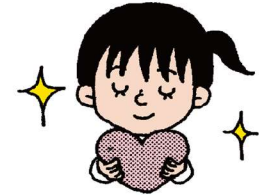
「手伝ってくれてありがとう」と「ありがとう」にたった一言添えるだけで、より相手に気持ちが伝わります。

⑤名前を呼んで



「〇〇ちゃんありがとう」と名前を呼ぶことで、その「ありがとう」はその人だけに向けた特別な言葉になります。

⑥心を込めて



「言葉」という言葉があるように言葉には魂が宿るもの。心のこもった言葉は印象に残ります。

あなたにとびきりの笑顔で伝える心と心がつながり合う感謝の言葉「ありがとう」

この1年間で心も体も大きく成長しましたね。みなさんの成長をお家の人も先生方もうれしく思っています。4月からは、また新たな気持ちで元気に楽しく生活していきましょう。1年間ほけんだよりを読んでいただき、ありがとうございました！



成長のあしあと(健康手帳についてのお願い 1年～5年)

1年生から5年生は、健康手帳をお返しします。下の表について再度確認と健康生活の振り返りをおうちの方と相談して記入しましょう。6年生は卒業式前日までにお返しします。記入を済ませて、1年生から5年生は3月7日(金)までに学級担任へ提出してください。

ページ	タイトル
P2～3	定期健康診断結果について保護者⑩
P4～5	身長体重成長曲線(男女)記入
P7	身長体重記入について保護者⑩
P19	歯科健診結果について保護者⑩
P24～25	健康生活のめあてについて(次の学年)記入と反省(現学年)の記入

3月の保健目標



3月8日は耳の白

耳が2つあるのはなぜ？

音の方向を知るため
左右2つの耳で、音の届く早さがほんの少し違ってくるので、音がどの方向から聞こえるかわかります。



耳あかの役目は？

耳の保護と感染予防
耳の中に入ったゴミなどを吸着して外に出し、体の中に入るのを防ぎます。耳あかには2種類あり、日本人はカサカサした「こな耳」、欧米人はベトベトした「あめ耳」が多いです。



耳が嫌がる4つのこと

× 耳をたたく



× 鼻を両方 いっぺんに強くかむ



× 耳元で 大声を出す



× ヘッドホンで 大きな音を長時間聞く

