

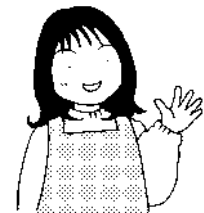
ほけんだより4がっ

平成30年4月5日
愛川町立高峰小学校
保健室

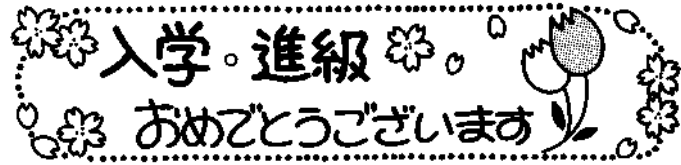
ほけんしつも、ほけんだよりも…よろしくお願ひします！

1年生のみなさん、はじめまして！2年生以上のみなさん、またお目にかかれましてね。これから1年間、ほけんしつから、みなさんのからだところが元気で大きくなっていくように、またけがや病気になってしまった

ときは早くなおすことができるように、いろいろなお手伝いをしたり、いっしょに考えていきたいと思ひます。そして、この「ほけんだより」もその方法のひとつ。マジメなこと、楽しいこと、役に立つこと…みなさんに伝えたいあれこれを、おとどけます。



また、ほけんしつやほけんだよりについて知りたいことや思ひったことがあれば、何でも聞かせてください。養護教諭（ほけんしつの先生）ともども、どうぞよろしくお願ひします！



みんなのほけんしつだから…こんなふうにご利用してね！

<p>けがのあつごあいのわがいにとき</p>	<p>自分のからだについて知りたいとき</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって</p>	<p>おいてる人がいるかも…しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものをつうときは声をかけて</p>

いよいよ今日から新学期です。春休みモードから学校モードへ切り替え、エンジンをかけましょう。新しい学年になり緊張することも多いと思ひますので、早寝・早起き・朝ごはんなど基本的な生活習慣を身につけておきましょう。

健康診断・はじめます

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで積極的にきちんと受けましょう。

健康診断カレンダー

月	火	水	木	金	土/日
4月2日	3	4	5 着任式/始業式 入学式 ほけんだより配布	6 下校指導 保健調査票配付	7/8
9 給食開始	10 離任式	11 計測・視力 1年 計測・視力 2年 尿検査（全校）	12 計測・視力（欠席者） 聴力 3・5年	13 委員会活動 聴力 1・2年 計測・視力（欠席者）	14/15
16 計測・視力 聴力 予備日 心臓病調査票配付	17 学力・学習調査（6年） 町学習状況調査（5年）	18 地区研一斉研 短4	19 避難訓練	20 クラブ活動 給食開始（1年） 交通安全教室 心臓病調査票回収	21/22
23	24 児童朝会 尿検査（二次）	25 眼科検診	26	27	28 授業参観/懇談会 PTA総会 PTA歓送迎会

これからの一年を、元気で楽しくすごせるように、4月から6月にかけて、健康診断を行います。

よりよい状態で検診が受けられるように、体調を整えておきましょう。

検診の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合は、そのつどお知らせします。その時は、早めに病院へかかるようにしましょう。

健康診断の前日は、お風呂に入るなどして清潔にしておきましょう。また検診内容に合わせて耳を掃除したり、歯みがきをていねいにしたり、爪もきちんと切るなどしておきましょう。

健康診断前日のやくそく

- ・からだをきれいに。
 - ・すいみんもしっかりと。
-