



10月



給食だより



愛川町立
菅原小学校

2026/10/1

すずしいひがふえて、あきらしいきせつになってきました。
あきは、おいしいたべものがたくさんしゅんをむかえるきせつです。
いろいろなしょくざいをバランスよくたべて、げんきなからだをつくりましょう。

ちょうおいしい！

ハロウィンこんだて

ハロウィン
デザート

かぼちゃ
ハンバーグ

牛乳



ピラフ

パンプキン
ポタージュ



ねんに1かいのハロウィンこんだてを
たっぷりあじわおう！

こんげつのデザートひょう

10月 デザートひょう	
1日 メープル＆ マーガリン	16日 フルーツの ヨーグルトあえ
5日 アシドミルク	20日 さつまいもと くりのタルト
6日 むしパン	23日 じゅうごやゼリー
8日 りんご	28日 みかん
9日 ブルーベリーゼリー	30日 ハロウィン デザート

10月の給食

13日 【さんぞくやき】
ながのけんのきょうどりょうり。

にんにくやししょうゆであじつけたとりにくに、
こなをつけてあげてりょうり。



10がつには、きょうどりょうりのひに【さんぞくやき】、
せかいのりょうりのひに【プーティン】がでます！

どんなりょうりかな？

ちいきやくにはどこかな？

1日 【プーティン】
カナダりょうりのひとつ。
フライドポテトにチーズと
ソースをかけたりょうり。

