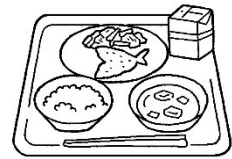


がつ
5月

給食だより

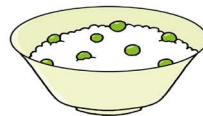
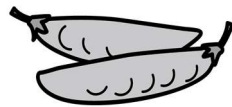


1年生の給食が始まり、3週間ほどたちました。1年生は、おいしいと言ってもらい食べています。ほかの学年の子供たちもよく食べて、調理員さんたちに、「おいしかった」と、声をかけてくれます。「おいしかった」という言葉は、給食にかかわる人たちがもっとおいしく作ろうと思う力になります。ご家庭でも、給食の様子を聞いていただけたらと思っています。

5月24日(金曜日)

3年生がグリンピースのさやむき体験をします！！

3年生がさやをむいて取り出した豆が給食のグリンピースご飯となります。3年生には、グリンピースのさやの手触りや、香り、どのようにさやと豆がついているかを知ってほしいです。



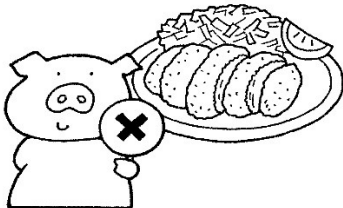
うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まっています。

Q. 運動会の前日の食事で気を
つけた方がよいことは？

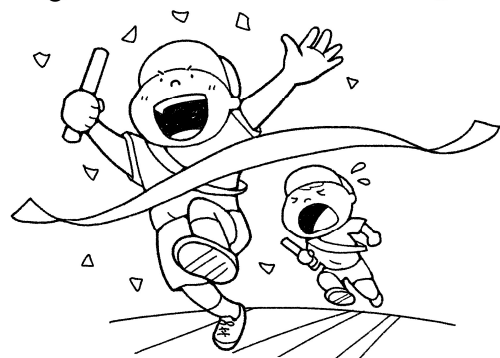
A. 運動会の前日は、脂質はひかえめに
にして炭水化物を多く含む食事をと
り、しっかりとエネルギーを蓄えましょ

う。勝負に勝つためにとんかつなどを食べるの
は逆効果です。脂質が多く消化に時間がかか

るため、おすすめ
できません。日頃
から食べ慣れてい
る料理や食品を選
びましょう。



体調をととのえて
勝利を目指そう！



保護者の皆様へ

6月の給食費の引き落としは、6月5日(水曜日)となります。ご多忙の中申し訳ありません。郵便局

に振り込みのほどお忘れなく、お願いいたします。

に ほん
日本と
ちがう？

世界の食文化〇×クイズ



げん ざい せ かい しよく ぶん か
現在の世界の食文化についてのクイズです。

〇か×かで答えましょう。

Q1



かん こく せ かい しよく ぶん か
韓国では、皿を持って食べなくて
はいけない。



Q2



かなら ひだりて つか
インドでは、必ず左手を使って
食事をする。



Q3



イタリアでは、ナイフとフォーク
を使ってピザを食べる。



Q4



ナイジェリアでは、子どもは
たまごを食べてはいけない。



Q5



フランスでは、音を立てないで
食べるのがマナー。



Q6



中国ではわざと食べ残すのが
マナー。



Q7



シンガポールでは、チョコを
食べたり持ったりしてはいけない。



こたえ

Q1=×(皿は置いたまま、箸やスプーンを使って食べるのが正しいマナー。)

Q2=×(右手の指を使って食べる。左手は「けがれている」という考え方があ
る。)

Q3=○(切り分けて大勢で食べることはせず、1人1枚のピザをナイフと
フォークを使って食べるのが一般的。)

Q4=×(昔は、子どもが高級なたまご
を食べると、盗んでまで食べるようになるからと、食べさせない習慣があったが、
今は栄養のあるたまごを食べよう国が奨励している。)

Q5=○(鼻をすすつ
たり、めんをすすするものも行儀が悪いとされる。)

Q6=○(おなかがいっぱいに
なるまで食べたということを伝える。食事を持ち帰る習慣もある。)

Q7=×
(チョコではなく、ガムを食べること、販売すること、持っていることを法律で禁止
している。ガムを使っていたら罰金が課せられる。)

フランス

イタリア



インド

ナイジェリア

中国

シンガポール

