



# 給食だより 6月



令和5年5月31日  
菅原小学校 給食部

もうすぐ梅雨に入り、ジメジメと雨の多くなる季節がやってきます。真夏だけでなく、この時期も熱中症になることがあります。こまめな水分補給をこころがけましょう。疲れているときは熱中症になりやすくなります。お家でも、バランスの取れた食事や十分な睡眠や休養をとり、暑さに負けない体作りをしていきましょう。

## 食中毒に気をつけましょう！

食中毒予防の原則は、食中毒の原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。石けんを使った手洗いを徹底し、食品購入後は早く冷蔵庫に入れて、冷蔵庫を過信せず早めに食べることで、肉、魚などはしっかりと加熱し、特に肉は中心までよく加熱することが大切です。



石けんを使った手洗いとしっかりと加熱することが大切です。できあがった料理もすぐに食べるようにしましょう。



## 6月は食育月間です！！

「食育」というのは、食に関する正しい知識を身につけることや食品を選ぶ力をつけること、食事のマナーを身につけることなど食に関する様々なことをいいます。

私たちの日常生活を支える「食」について考えたり、体験したりする1ヶ月にしましょう！  
今年度、愛川町で取り組む食育月間の内容は、裏面の「食育だより」にてご確認ください。



愛川パクパクデー  
6月21日(水)

愛川パクパクデーとは、愛川町でとれた食材を多く使用する日です。  
今月は愛川町でとれた**米、卵、にんじん、じゃがいも、スッキーニ、豚肉**が登場します。新鮮でおいしい愛川町の食材を、味わって食べてください。



## 6月分の給食費引き落とし日

### 6月5日(月)です。

- 4, 100円+手数料10円を引き落とします。
- 引き落とし日の前日までに口座への入金をお願いします。
- 残高不足等で引き落としが出来なかった場合は、封筒を配りますので、期限までにご提出ください。

## 地産地消



裏に食育だよりがあります。