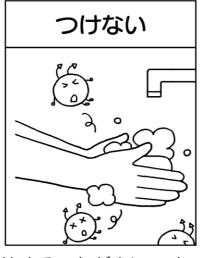
もうすぐ梅雨に入り、ジメジメと雨の多くなる季節がやってきます。真夏だけでなく、この時期も熱中症になることがあります。こまめな水分補給をこころがけましょう。疲れているときは熱中症になりやすくなります。お家でも、バランスの取れた食事や十分な睡眠や休養をとり、暑さに負けない体作りをしていきましょう。

# 食中毒に気をつけましょう!

食中毒予防の原則は、食中毒の 原因菌を「つけない」「増やさな い」「やっつける」です。石けんを 使った手洗いを徹底し、食品購入 後は早く冷蔵庫に入れて、冷蔵庫 を過信せずに早めに食べること、 肉、魚などはしっかりと加熱し、 特に肉は中心までよく加熱するこ とが大事です。

(A







石けんを使った手洗いとしっかりと加熱することが大切です。できあがった料理もすぐに食べるようにしましょう。

#### Bo as es a se as a se as a se as a se a s

## 6月は 食育月間です!!

「食育」というのは、食に関する正しい知識を身に つけることや食品を選ぶ力をつけること、食事のマ ナーを身につけることなど食に関する様々なことをい います。

私たちの日常生活を支える「食」について考えたり、 体験したりする1ヶ月にしましょう!

今年度、愛川町で取り組む食育月間の内容は、裏面の「食育だより」にてご確認ください。



愛川パクパクデー 6月21日(水)

愛川パクパクデーとは、愛川町でとれた 食材を多く使用する日です。

今月は愛川町でとれた米、卵、にんじん、 じゃがいも、ズッキーニ、豚肉が登場します。 新鮮でおいしい愛川町の食材を、味わって 食べてください。



### 6月分の給食費引き落とし日

### 6月5日(月)です。

○4,100円+手数料10円を引き落とします。 ○引き落とし日の前日までに口座への入金をお願いします。 ○残高不足等で引き落としが出来なかった場合は、封筒を 配りますので、期限までにご提出ください。



裏に食育 だよりが あります。