

5月 給食だより



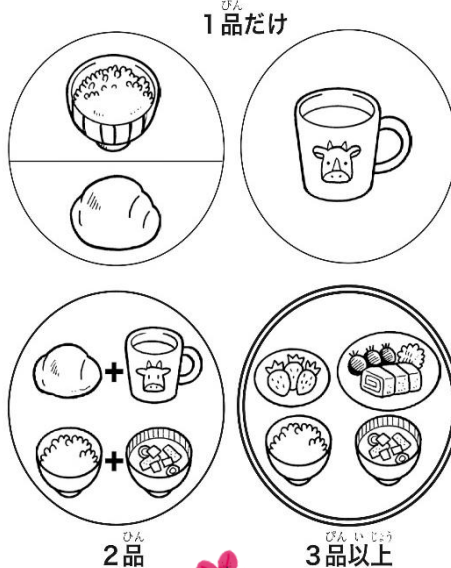
令和4年5月25日
菅原小学校 給食部

さわやかな風が吹き、新緑の美しい季節になりました。外に出て活動すると、汗ばむ日も増えてきましたね。ゴールデンウィークが終わって運動会の練習もはじまり、身体は疲れやすくなっています。朝晩の気温差も大きいので、体調管理に気をつけて過ごしてください。

…… 朝ごはんの効果 ……

どんな朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べているといっても、内容について、ふりかえって見たことはありますか？
「菓子パンだけ」や「ふりかけごはん」だけの人は、少しずつでも、もう1品増えるように努力をしてみましょう。夕ごはんのおかずの残りを食べる、ゆで卵をつくるなど、少しの工夫で栄養価がアップしますので、自分なりに考えてみましょう。



食育の日

毎月19日は食育の日です。今年度の食育の日のテーマは「映画に出てくる料理」です。子ども達に見てもらいたい映画の料理や食材が給食に出ます。

4月は天空の城ラピュタのシータのシチュー、5月は崖の上のポニョのハムラーメンを提供しました。

6月は平成たぬき合戦ぽんぽこのハンバーガーを提供します。楽しみにしていてください♪



愛川パクパクデー 25日(水)
お米、卵、豚肉、大根
町内産を使用します！

菅原小学校の給食室について

- ★栄養士1人、調理員11人で毎日おいしい給食を作っています。
- ★菅原小学校の分と愛川東中学校の1,3学年の分を調理しています。
- ★愛川町の農家さんの地場産野菜を積極的に使用したいと思っています。



1年生の初めての給食！

4月21日の1年生の初日のメニューはホットドッグでした。給食室では、パンにひとつひとつウインナーをはさみました！おいしく食べてもらえたでしょうか？



苦手なメニューが出て、ひとくちはがんばって食べられるといいですね。
たくさん食べてすくすく成長してください♪

給食費引き落としについて

4月5日、5月6日に引き落としを行いました。残高不足等で引き落としが出来なかった場合は、封筒を配りますので、期限までにご提出ください。次回引き落とし日は、
6月6日(月) 3900円です。
(※一人あたり手数料が10円かかります。)
引き落とし日は毎月5日です。
土日祝日にあたる場合は翌営業日になります。前日までの入金をお願いいたします。