

ほけんだより 4月

あいかわちよりつすがわらしょうがっこう
愛川町立菅原小学校

れいわねんがつにちほっこう
令和8年4月9日発行

ようごきょうゆ
養護教諭

菅原小学校児童のみなさん。ご入学・ご進級おめでとうございます。また保護者様、日頃より本校の学校保健活動にご協力いただきありがとうございます。今年度も子どもたちが安心して学校で過ごせるよう、保健室から支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。ほけんだよりを通して、学校内の児童の健康課題や、保健に関する情報をお伝えしていきます。ぜひ、お子さんと一緒に読んでいただくと幸いです。

さて、4月から6月は健康診断がたくさん入っています。学年だよりやほけんだよりで日程を確認し、準備をお願いいたします。

新年度スタート!

健康的な生活 心がけようね



〓 始まります! 〓



4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 始業式 保健調査票配付(2~6年)	8 入学式 保健調査票回収(2~6年)	9	10 給食~	11	12
13 身体測定(4・5・6年)	14	15 身体測定(1・2・3年)	16 尿検査(全学年)	17 心臓調査票配付(1年)	18	19
20 振替休日	21	22 視力検査(3・4年)	23 視力検査(1・2年)	24 心臓調査回収(1年) 視力検査(5・6年)	25 授業参観	26
27 1年生を迎える会	28	29 昭和の日	30			

健康診断では、からだの発育の様子や、異常等がないかを検査します。もし、病気や異常が見つかったときはその都度プリントでお知らせをしますので、お早めに受診してください。

けんこうしんだん がつぶん
【健康診断でのおねがい(4月分)】

しんたいそくてい
◎身体測定

たいそうふく も
体操服を持ってきてください。

かみ むす しんちょうけい はいりよ ねが
髪を結ぶひとは身長計にぶつからないようにご配慮をお願いします。

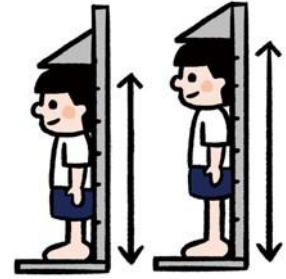
にょうけんさ
◎尿検査

こさまひとり さいにょう ばあい ほじょ ねが
お子様1人で採尿できない場合は、補助をお願いします。

けんにょう わす じどう こうない さいにょう ねが ばあい
検尿を忘れてしまった児童は、校内で採尿をお願いする場合があります。

しりょくけんさ
◎視力検査

メガネやコンタクトを使用している児童は忘れずに持たせてください。



ねんせい ほけんちょう さひょう かくにん ねが がつ にち すい かいしゅう
2～6年生保健調査票の確認をお願いします。<4月8日(水)回収>

ほんじつ がくねん いじょう じどう いろ ほけんちょう さひょう くば へんこう みなおし ねが
本日、2学年以上の児童に、ピンク色の保健調査票を配りました。変更がないか見直しをお願いします。

◆保護者のお勤め先や携帯番号が変わっていないでしょうか。確認してください。

◆右のページの「結核について」の記入を忘れずにお願いします!

※保健調査票をもとにお子様の健康を把握しますので、漏れなくご記入ください。



すがわらしょうがっこう こうい せんせい しょうかい
菅原小学校の校医の先生を紹介します!

ないか 伊藤 弘昭 せんせい
内科 (愛川北部クリニック) 先生



がんか 新藤 裕美子 せんせい
眼科 (ユノクリニック) 先生



じびか 相原 均 せんせい
耳鼻科 (あいはら耳鼻咽喉科)



しか 横田 剛 せんせい
歯科 (横田歯科医院) 先生



がっこうやくざいし
学校薬剤師 大矢 周子 先生
(モリノ薬局)



Q.保健室はどんな時に行くところでしょうか

【ケガをしたとき】

じゅぎょうちゆう やす じかん けがをしたら、先生に
伝えてから来てくださいね。

【体調が悪くなったとき】

きもちが悪くなったり、あたまが痛くなったり、
あつぽかったり…体がしんどいときも来てく
ださい。

【心配ごとや相談があるとき】

からだのことや、だれにも言えない心配ごとがある
ときも、相談しに来てくださいね。

