

ほけんだより 6月

れ い わ ね ん が つ に ち あ い か わ ち ょ う り つ す が わ ら し ょ う が っ こ う ほ け ん し つ
令和7年6月4日 愛川町立菅原小学校保健室



が つ に ち が つ に ち
6月16日～6月27日は

すがわらしょう は えいせいしゅうかん
「**菅原小 歯の衛生週間**」です!!

- 実施内容: ロング昼休みのある日の給食後に
「みんなで歯磨きタイム」を実施します。
- 持ち物: 歯ブラシ・コップ

むし歯になりやすい人チェック!

☒ あてはまる人は
注意が必要です

☐ おやつが大好き



あま もの た ちゅうい
甘い物の食べすぎ注意

☐ 清涼飲料水が大好き



のど みず ちや
喉がかわいたら水かお茶

☐ 歯みがきはきれい



しょくじ あと
食事の後きちんとみがく

☐ 何回もかむのは面倒



ひと くち かい
ひと口 30 回かもう



きをつけて! あぶないカサの使い方

ふりまわす



しゃ
じてん車にのる



ひと
人のちかくでひらく



よこむきにもつ



雨の日、滑りやすいところ

- ・マンホール
- ・側溝のふた
- ・タイルの歩道や床
- ・傘のしずくでぬれた床 (学校の廊下)



あめ ひ き
雨の日のけがに気をつけよう



がっ けんこうしんだん 6月の健康診断



にち きん
6日(金)

きょうぶ せんけんしん たいしやうしゃ
胸部X線検診(対象者のみ)

にち げつ
16日(月)

がん かけんしん ぜんがくねん
眼科検診(全学年)

9:30~10:30 (ようごいんそつ
(養護引率))

13:30~

にち きん
13日(金)

ない かけんしん ねんせい ねんせい
内科検診 (1年生・5年生)

13:30~

たいそう ぎ も
◎体操着を持ってきてください

けんこうしんだん けっ か はい ふ 健康診断の結果を配付します

がっ けんこうしんだん いりやうきかん じゅしん すす ばあい し はいふ
4月からの健康診断で医療機関への受診を勧める場合にはお知らせを配付いたします。医療機関を受診
さい たんにん ほけんしつ ほうこく ねが
された際は、担任または保健室への報告をお願いいたします。

けんこうてちやう じどう けんこうじやうたい かくにん がつちゆう いちど はいふ けっか
また、健康手帳で児童の健康状態を確認することができます。6月中に一度配付いたしますので、結果を
かくにん ほごしゃいん おういん がっこう へんきやく ねんかんしやう
ご確認いただき、保護者印を押印して学校へご返却ください。(6年間使用します。)



ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ

へいそ がっこうほけんかつどう りかい きやうりよく
平素より、学校保健活動へのご理解・ご協力をいただきありがとうございますご
います。

こさま あんしんあんぜん す ほけんしつ りやうほうほう
お子様が安心安全に過ごせるために、保健室の利用方法について、ご
かてい こさま いっしょ かくにん さいわ
家庭でもお子様と一緒に確認していただけますと幸いです。

ほけんしつ つか かた ~保健室の使い方~

- ① 保健室に行きたいときは必ず担任の先生(授業の先生)
に相談してから来てください。
- ② 擦り傷の場合は傷を洗ってくる。体調が悪いときは
教室で体温を測ってから来てください。
- ③ 熱がある場合、1時間休んでも回復しないときは早退を
勧めます。
- ④ 保健室で手当てできるのは「今日の学校のケガ」です。
(継続中のケガや家庭でのケガの対応はできません。ご
りかい きやうりよく ねが
理解・ご協力をお願いします。)

うんどうかい ほけんいいんかい かつやく
運動会での保健委員会の活躍!!
すてき けいじぶつ つく
素敵な掲示物を作ってくれました☺

