

ほけんだより 5月

No. 2 / 令和7年 4月30日 愛川町立菅原 小学校 保健室



月	火	水	木	金	土	日
			1 し か けんしん 歯科検診 (4・5・6年) 9:00~11:00	2 にょうけんさ 尿検査 (2次) 回収 (じ かいしゅう)	3 けんぽう き ねん び 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7	8 し か けんしん 歯科検診 (1・2・3年) 9:00~11:00	9 しりよくけんさ 視力検査 (3・4年)	10	11
12	13 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年・欠席者) 13:30~14:10	14 ちようりよくけん さ 聴力検査 (1・3年)	15 ちようりよくけん さ 聴力検査 (2・5年)	16 ない か けんしん 内科検診 (3・4年) 13:30~15:00	17	18
19	20	21	22	23 ない か けんしん 内科検診 (2・6年) 13:30~15:00	24	25
26	27	28	29	30	31 うんどうかい 運動会	

けんこうしんだん 【健康診断でのおねがい】

し か けんしん ◎歯科検診

かならず朝、家で歯をみがいてきてください。

にょうけんさ みていしゅつ ◎尿検査(未提出または2次)

たいしょう じどう わす
対象の児童は忘れずにもってきてください。今回、提出できない場合は病院での受診を勧める場合が
あります。

しんぞうけんしん ない か けんしん ◎心臓検診・内科検診

たいそう ぎ
体操着をもってきてください。

あつ ちゅうい ねっちゅうしょうたいさく 暑くなりをはじめが注意! 熱中症対策!



5月になって暖かい晴れた日が多くなりましたね。みなさんは運動会の練習などで、これから外で活動する日がふえてきます。

暑さに身体がなれていないじきが、一番熱中症になりやすいです。

毎日天気をかくにんして、すずしい服で学校へ来たり、飲み物を多く持ってきたり、暑さに負けない工夫をしていきましょう!

いまからはじめる! ねっちゅうしょうたいさく

すいぶんほきゅう

ぼうしをかぶる



ひかげですごす

つかれたらやすむ

【マスクもむりをしないで!】



保護者のみなさまへ

～熱中症に関する情報～

① 今日の暑さを確認する(参考:海老名市)



環境省熱中症予防サイト

※学校でも危険な暑さの日は外での活動を控えます。

② 熱中症の予防・対応



日本気象協会推奨 熱中症対策シート
ご家庭でも、熱中症になりにくい生活習慣・
身体づくりへのご協力をお願いいたします。



保健室では気をつけてね



ただ つか かた ほけんしつの正しい使い方できていますか?

はいるとき

- ① クラスとなまえを言う
- ② どうしてほけんしつに来たのかはなす。

→例えば…「けがをして」・「あたまがいたい」など

でるとき

「ありがとうございました」ときちんとお礼を言おうね。

ほけんしつの中では…

- ◎休んでいる人のためにしずかにしましょう。
- ◎勝手にたなや、ひきだし、先生のつくえをさわりません。

