

# ほけんだより 4月

あいかわちよりつすがわらしょうがっこう  
愛川町立菅原小学校

れいわねんがつにちほつこう  
令和7年4月8日発行

ようごきょうゆ  
養護教諭

菅原小学校児童・保護者のみなさん。はじめまして。今年度から菅原小学校でみなさんの身体とこころの健康をサポートさせていただきます。養護教諭の伊藤菜です。子どもたちが安心して学校で過ごせるように保健室から支援していきます。どうぞよろしく願いいたします。ほけんだよりを通して、学校内の児童の健康課題や、保健に関する情報をお伝えしていきます。ぜひ、お子さんと一緒に読んでいただけると幸いです。

さて、4月から6月は健康診断がたくさん入っています。学年だよりやほけんだよりで日程を確認し、準備をお願いいたします。



がつ  
4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7始業式 保健調査票 配付	8入学式 保健調査票 回収	9	10	11	12	13
14 身体計測 (4・5・6年)	15 身体計測 (1・2・3年)	16 尿検査配付	17 尿検査回収	18 心臓調査票配付 (1年)	19	20
21振替休日	22	23 視力検査 (5・6年)	24 耳鼻科健診 (2・5年) 10:15~10:45	25 視力検査 (1・2年) 心臓調査票回収 (1年)	26授業参観	27
28	29昭和の日	30				

健康診断では、からだの発育の様子や、異常等がないかを検査します。もし、病気や異常が見つかったときはその都度プリントでお知らせをしますので、お早めに受診してください。

ねんせい ほけんちよう さひよう かくにん ねが がつ にち か かいしゆう  
**2～6年生保健調査票の確認をお願いいたします。<4月8日(火)回収>**

きのう がくねんいしゆう じどう いろ ほけんちよう さひよう くぼ へんこう みなお ねが  
 昨日、2学年以上の児童に、ピンク色の保健調査票を配りました。変更がないか見直しをお願いします。

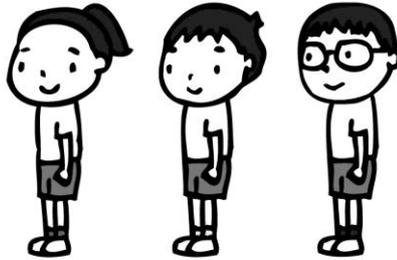
- ◆保護者の勤め先や携帯番号が変わっていないでしょうか。確認してください。
- ◆右のページの「結核について」の記入を忘れずをお願いします!

# けんこうしんだん うけるときのルール

せんせい はなし  
先生の話をよくきく

じゅんぱんをしずかにまつ

がっこうい  
学校医さんにあいさつする



すがわらしようがっこう こうい せんせい しょうかい  
**菅原小学校の校医の先生を紹介します!**

ないか 伊藤 弘昭 せんせい  
**内科** (愛川北部クリニック) 先生



がんか 新藤 裕美子 せんせい  
**眼科** (ユノクリニック) 先生



しびか 相原 均 せんせい  
**耳鼻科** (あいはら耳鼻咽喉科) 先生



しか 横田 剛 せんせい  
**歯科** (横田歯科医院) 先生



がっこうやくざいし  
**学校薬剤師 大矢 周子 先生**  
 (モリノ薬局)

ほけんしつ びようき  
**保健室ケガや病気だけ?**



保健室は、どんな時に行くところでしょうか?

.....「ケガをした時」.....  
 授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

.....「体調が悪くなった時」.....  
 気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

.....「心配ごとや相談がある時」.....  
 体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。

