ほけんだより 6月

愛川町立菅原小学校
令和6年6月17日発行
養護教諭

これから、雨の多い時期がやってきます。蒸し暑い日もあれば、肌寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。服装を調整できるよう、上着などを持っていくようお声がけをお願いします。また、雨脚が強い日には、換えの靴下があると安心です。

「みんなで歯みがきタイム」やります！

6月4日は「むし歯予防デー」です。菅原小学校でも6月には「歯の衛生週間」を設け、歯科指導を行っていきます。期間中のロング昼休みの日には、全児童給食後の歯みがきを行いますので「歯ブラシ」「コップ」をご用意ください。

「みんなで歯みがきタイム」がある日　18日（火）、20日（木）、25日（火）、27日（木）

Check 歯科指導の日程

学年	日程	主題	内容	持ち物
1年	18日（火）	6才きゅうしをみがこう	・6才臼歯の場所や特徴 ・6才臼歯の磨き方	・歯ブラシ ・コップ
2年	1組　19日（水） 2組　21日（金）	むし歯を予防しよう	・むし歯のでき方 ・正しい前歯の磨き方	・歯ブラシ ・コップ
3年	1組　19日（水） 2組　26日（水）	飲み物のひみつ	・むし歯のでき方（復習） ・清涼飲料水に含まれる砂糖の量	なし
4年	1組　20日（木） 2組　21日（金）	かむ事の大切さ	・かむ事の効能 ・かむ回数と歯並びの関係	なし
5年	1組　20日（木） 2組　18日（火）	「全国小学生歯みがき大会」	・歯肉炎について ・歯肉炎の予防と効果的な歯みがきの仕方	なし （教材配布）
6年	1組　21日（金） 2組　24日（月）	永久歯を守ろう	・歯垢の染め出し ・自分にあった磨き方の工夫	・歯ブラシ ・コップ ・タオル

お知らせ

6月14日の眼科検診をもって、今年度の健康診断は全て終了しました。
健康診断の結果、異常等がみられた場合にはその都度お知らせを出しておりますが、全ての結果は「健康手帳」に記入して、6月中にご家庭へ返却いたします。ご了承ください。