

ほけんだより



あいかわちょうりつすがはらしょうがっこう
愛川町立菅原小学校
令和6年3月15日発行
養護教諭

日がぐんと長くなりましたね。このクラスで過ごすのも、残り4日(6年生は2日)となりました。4月からの新生活を前に、ワクワク・不安・緊張など、様々な感情が出てくる時期です。ご家庭でも、それらの気持ちを受け止めながら、心も体も元気に進級・進学を迎える準備をしていただけたらと思います。1年間ありがとうございました。

保健室の1年間

4月5日～
3月13日までの集計



1年間で保健室を利用した人のべ 2764人



けが...のべ1739人 体調不良...のべ1014人

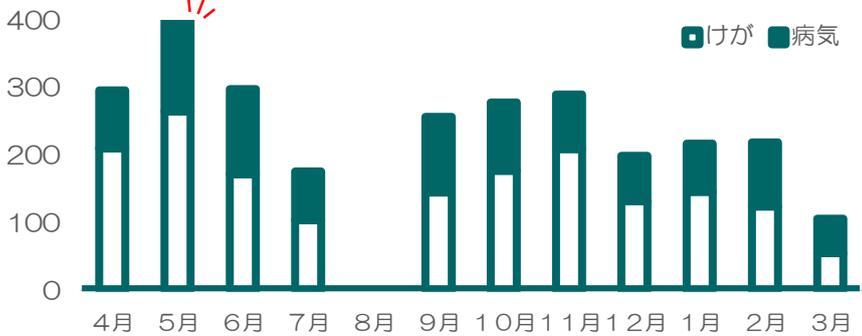
保健室に来た人が

一番多かった月は...



運動会練習でのケガや、5月後半の暑さにより、軽い熱中症での来室が多くなります。

保健室に来た人数



はるやす 春休み中に

やっておきたいことリスト



うわばきや体操服など、サイズが小さくなっていませんか？確認を！



むし歯や視力など、気になるところは今のうちに受診を！



休み中も、生活リズムがみだれないようにしましょう！

こんなに大きくなりました！

6年間で

↑ 34.8cm

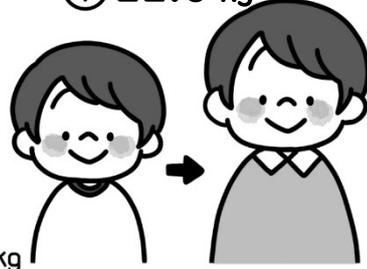
↑ 22.6 kg

6年(1月平均)

身長 151.0 cm / 体重 43.8 kg

1年(4月平均)

身長 116.2 cm / 体重 21.2 kg



その他の学年の
1月平均



5年 145.8cm / 40.0kg
4年 138.3cm / 34.9kg
3年 132.9cm / 30.8kg
2年 126.3cm / 25.6kg