

ほけんだより 10月

あいかわちようりつすがわらしやうがっこう
愛川町立菅原小学校
れいわ ねん がつ かほつこう
令和5年10月6日発行
ようごきやうゆめ
養護教諭

あき きゆう くら 秋は急に暗くなるため、ゆうがた こうつう しこ 夕方
の交通事故が増えてきます。くら まえ かえ 暗くなる前に帰ることや、くるま み
車から見えやすいようにあか いろ ふく き 明るい色の服を着るなどして、み まち ひつよう
身を守ることが必要です。ご家庭でもお声かけをお願いします。

ことし たいりゆうこう
今年は大流行！

「はやい目」に注意！！

はやい目（流行性角結膜炎）は、「アデノウイルス」が原因で起こる目の感染症です。目のかゆみ、ゴロゴロする、目ヤニ・涙が出るなどの症状がでます。都内では今年大流行しているようで、警戒が必要です。



目を大切にしよう！

ポイント1 接触感染でうつる

プールの水やウイルスを触った手、タオルなどを介して感染します。予防のためには手洗い＋アルコール消毒が大切です。

ポイント2 感染力が非常に強い

感染力が非常に強く、ウイルスのついた手で目をこするだけで簡単にうつってしまいます。周りの人へうつさないためには、タオルや枕の共有はしないことや、感染している目を直接触らない（触る時は綿棒やティッシュを使い、捨てる時は袋に入れる）ことが大切です。

ポイント3 学校は出席停止

目の症状が軽減してからも感染力が残る場合があり、「周囲への感染の恐れがないと医師が判断するまで」学校は休み（出席停止）となります。登校する時には「治癒証明書」が必要です。

Check 目にやさしい前がみになっていませんか？



前がみが目にかかっていると・・・

- 毛先が眼球にあたって傷がつく（視力低下に繋がります）
- ピントが前がみに合って、目が疲れる（視力低下に繋がります）
- ばい菌が入り、ものもらいになりやすくなる

解決策は？



短く切る



ピンでとめる

豆知識 マメチンキ

涙の味は、感情によって変わることがご存じですか？嬉しい時や悲しい時の涙は、水っぽくて少し甘め。悔しい時や怒った時の涙は塩辛いそうです。不思議ですね。

