

ほけんだより 6月

愛川町立菅原小学校
令和5年6月29日発行
養護教諭

6月4日は「むし歯予防デー」でした。そこで、菅原小学校でも6月には「歯の衛生週間」を設け、1・3・6年生は養護教諭が、2・4・5年生は養護教諭が用意した教材をもとに担任が指導する形で、全学年で歯科指導を行いました。内容を簡単にご紹介します。

すがわらしょう しかしどう 菅原小の歯科指導

三二特集

今年度から、歯みがきの実践や染め出しを再開しました！

1年生 6さいきゅうしをしよう！

6さいきゅうしの とくちょう

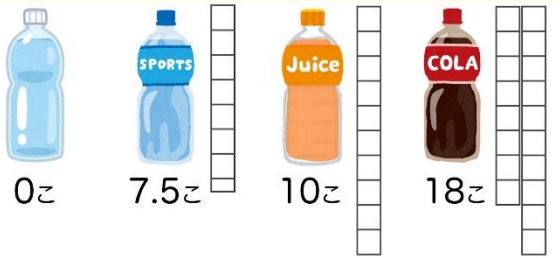
- まえから 6ばんめに はえてくる
- いちばん おおきい
- かむちからが いちばん つよい
- むしばに なりやすい



▲6才臼歯（第一大臼歯）の特徴と磨き方

3年生 ジュースのひみつ

砂糖の量 =角砂糖1個 (砂糖25g)



▲ジュースに入っている砂糖の量／むし歯にならない生活

5年生 全国小学生歯みがき大会

健康的な歯ぐき

- ピンク
- かたい (ひきしまってる)

歯肉炎の歯ぐき

- 赤い
- ブヨブヨ
- 出血

▲歯肉炎を防ぐには／健康な歯を保つには

2年生 むし歯をよぼうしよう！

むし歯のできかた



むし歯さん + 糖 → 歯垢

むし歯さんの巣

むし歯さん + 糖 → 酸 → 歯をとかす = むし歯

▲むし歯のできかた／前歯の磨き方

4年生 かむことの大切さ

たくさんかむと・・・



- あごが発達 → 歯並びがよくなる
- だえきが出る → むし歯になりにくい
- 脳の働きがよくなる → 記憶力アップ

▲かむことの効果／歯並びについて

6年生 “みがいている” から

“みがけている”へ

そめだし



- 歯と歯の間
- おく歯のみぞ
- 歯と歯ぐきのさかいめ
- 歯垢がつきやすいところ
- 歯ならびがわるいところ



▲歯垢の染め出し／自分に合った磨き方