

ほけんだより 3月

あいかわちょうりつすがわらしょうがっこう
 愛川町立菅原しょうがっこう
 れいわ ねん がつ が ほんごう
 令和4年3月8日発行
 ようごきょうじゆ
 養護教諭

いま
 今のクラスで過ごせる日々も、残りわずかとなりました。「ひとつ学年が上がる」という喜びや、「今の環境が変わる」という不安感、「次はどんなクラスになるかな」といったドキドキなど、いろんな感情が出てくる時期かと思ひます。ご家庭でも規則正しい生活を心がけさせたり、お子さんとたくさん話をしたりしながら、心も体も元気に進級・進学を迎える準備をしていただけたらと思ひます。



ほけんしつ おんかん 保健室の1年間

が がつ か がつ か まで しゅうけい
 4月5日～3月4日までの集計

けがをして
 ほけんしつ き ひと
 保健室へ来た人 **のべ 1408 人**

くあい わる
 具合が悪くて
 ほけんしつ き ひと
 保健室へ来た人 **のべ 688 人**

がっこうを
 おやすみした人 **のべ 4658 人**

がっこうを 1度も
 やすまなかった人 **50 人**

インフルエンザにかかった人は、今年度もいませんでした!!!

ほか がっこうかんせんしょう
 その他の学校 感染症 も、
 すいとう みず
 水痘（水ぼうそう）が2人、
 りゅうこうせい じかせん えん
 流行性 耳下腺炎（おたふく）が
 1人と、とても少ない人数でした。

てあら こうか
 マスク・手洗いの効果は
 すば
 素晴らしいですね。

が がつ か 3月3日 みみの日



みみ
 耳には、おもに2つのはたらきがあります。

■はたらき その1



■はたらき その2



じつ はな みみ
 実は、鼻と耳はつながっているの、



はな
 鼻をおもいきりかむと

みみ
 耳にも影響が出てしまいます。

はな
 鼻をかむときは、片方ずつ、やさしく
 しずかにかむとよいでしょう。



こんな症状があれば、耳鼻科へ相談を!

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- 会話中に何度も聞き返す。
- テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
- よく耳を触っている。

こ からだ ねんかん おお
 子どもたちの体は、1年間で大きくなりました。
 うわ たいいくぎ ちい
 上ばきや体育着など、小さくなっているものがある
 かもしれませぬ。春休み中にお子さんと一緒に確認
 してみてください。

いらなくなった上ばきがありましたら、学校に
 きら ぎふ たす
 寄付していただくと、たいへん助かります。