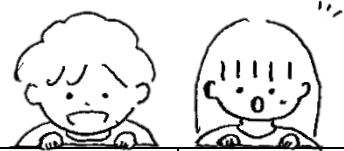


# ほけんだより 5月

愛川町立菅原小学校  
令和3年5月6日発行  
養護教諭

新学期が始まって、1ヶ月が過ぎました。新しい環境で一生懸命に過ごしていた子どもたちにとって、ゴールデンウィークは少しホッとできる時間になったかと思います。その一方で、連休明けは「なんだかやる気がでない」「だるい」といった症状も出やすくなります。そんな時はぜひお風呂につかり、たくさん寝て、体と心を休めるよう声かけをしてあげてください。

## 健康診断の日程 5月



月	火	水	木	金	土	日
4月から行っている健康診断の結果、受診や治療が必要な児童へはお知らせを出しています。お早めに受診していただき、受診報告書は学校まで提出してください。						
3	4	5	6 視力検査 (5年)	7 視力検査 (1年)	8	9
10 歯科検診 (1・4年)	11 内科検診 (2・5年)	12 心臓検診 (1年)	13	14 内科検診 (1・6年)	15	16
17 聴力検査 (5年)	18 聴力検査 (3年)	19 聴力検査 (2年)	20 聴力検査 (1年)	21	22	23
24	25	26	27	28	身体測定の結果などは健康手帳に記入して、すべての健診が終わり次第、ご家庭にお返しします。	
31						

## 熱中症に注意!!!

まだ暑さになれていないこの時期は、熱中症になりやすいです。また、マスクをつけていると体に熱がこもりやすく、のどの渇きにも気が付きにくいです。そのため知らず知らずのうちに熱中症になってしまう危険性が高く、注意が必要です。(熱中症のリスクがあるときはマスクをはずします。)



5月は運動会の練習が本格的に始まります。感染症予防の観点から学校の水道での水飲みは控えていますので、必ず水筒を持たせてください。登下校、休み時間の際には帽子も必須です。忘れずに身につけてください。