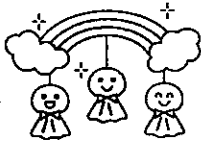


令和7年度 6月分



# 学校給食予定献立表



愛川町立小中学校

| 日<br>(曜日) | こん だて<br>献 立 名                            | 赤色のたべもの<br>血や肉や<br>骨になるもの | 黄色のたべもの<br>ちからのもとに<br>なるもの    | 緑色のたべもの<br>からだの調子を<br>ととのえるもの           | 栄養量<br>(小学校)               | 栄養量<br>(中学校)               | 日<br>(曜日) | こん だて<br>献 立 名                      | 赤色のたべもの<br>血や肉や<br>骨になるもの | 黄色のたべもの<br>ちからのもとに<br>なるもの | 緑色のたべもの<br>からだの調子を<br>ととのえるもの       | 栄養量<br>(小学校)               | 栄養量<br>(中学校)               |
|-----------|-------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 2<br>(月)  | ぶたどん                                      | ぶたにく                      | こめ<br>あぶら<br>さとう              | しょうが たまねぎ<br>ごぼう えのきたけ<br>にんじん しらたき     | 618<br>27.0<br>17.9<br>2.0 | 764<br>32.9<br>21.0<br>2.8 | 17<br>(火) | ごはん<br>牛乳<br>ポテトスープ                 | 牛乳<br>ベーコン                | こめ<br>じゃがいも                |                                     | 648<br>20.5<br>26.9<br>1.5 | 805<br>24.4<br>32.6<br>2.1 |
|           | 牛乳<br>さつまじる                               | 牛乳<br>とりにく<br>みそ          |                               | にんじん だいこん<br>ねぎ こんにゃく<br>こまつな           |                            |                            |           | ぶたにくの<br>レモンじょうゆソーテー<br>うめちりごはん     | ぶたにく<br>しらす               | あぶら さとう<br>でんぶん            | たまねぎ にんじん<br>たまねぎ にんにく<br>レモン はねぎ   |                            |                            |
| 3<br>(火)  | チャーハン                                     | やきぶた なんと<br>たまご           | こめ むぎ<br>あぶら                  | ねぎ                                      | 632<br>24.9<br>22.5<br>2.5 | 799<br>30.9<br>27.3<br>3.3 | 18<br>(水) | じゃがいものにつけ<br>ズッキーニとたまごのソー<br>サンマーめん | とりにく<br>たまご               | じゃがいも<br>ふ あぶら<br>さとう      | にんじん たけのこ<br>さやいんげん こんにゃく<br>ほししいたけ | 630<br>24.7<br>20.0<br>1.9 | 777<br>30.2<br>23.7<br>2.7 |
|           | 牛乳<br>ビーフンスープ                             | 牛乳<br>とりにく                |                               | にんじん ねぎ<br>チンゲンサイ                       |                            |                            |           | ハム たまご                              | あぶら                       | あぶら                        | ズッキーニ                               |                            |                            |
|           | はるまき<br>ヨーグルト                             | はるまき<br>ヨーグルト             | あぶら                           |                                         |                            |                            | 19<br>(木) | ぶたにく<br>牛乳                          | ぶたにく                      | ちゅうかめん<br>ごまあぶら<br>でんぶん    | にんじん たまねぎ<br>もやし こまつな<br>にんにく しょうが  | 610<br>22.8<br>28.6<br>2.4 | 849<br>31.9<br>32.0<br>2.8 |
| 4<br>(水)  | ごはん<br>牛乳                                 | 牛乳                        | こめ                            |                                         | 628<br>26.4<br>20.7<br>1.9 | 777<br>32.3<br>24.7<br>2.4 |           | ミニロールパン(小学校のみ)<br>あげしゅうまい           | 牛乳                        | パン                         |                                     |                            |                            |
|           | マーボー豆腐<br>はるさめの<br>あえもの                   | とうふ ぶたにく<br>だいず みそ        | あぶら さとう<br>ごまあぶら でんぶん         | にんじん ほししいたけ<br>ねぎ しょうが にんにく<br>きゅうり もやし |                            |                            |           | あおなの<br>からしマヨネーズあえ<br>デザート          | しゅうまい                     | あぶら                        | マヨネーズ<br>ほうれんそう<br>キャベツ             |                            |                            |
| 5<br>(木)  | カレーうどん                                    | ぶたにく<br>あぶらあげ<br>牛乳       | うどん でんぶん<br>あぶら さとう           | たまねぎ にんじん<br>ねぎ しょうが                    | 657<br>22.8<br>31.1<br>2.2 | 819<br>27.4<br>31.1<br>2.0 | 20<br>(金) | ごはん<br>牛乳<br>キーマカレー                 | 牛乳                        | こめ                         |                                     | 607<br>25.6<br>21.5<br>2.5 | 775<br>32.0<br>26.0<br>3.5 |
|           | ミニこめロールパン(小学校のみ)<br>やさいかきあげ<br>じゃがいものソーテー |                           | パン                            | やさいかきあげ<br>さやいんげん とうもろこし                |                            |                            |           | ヨーグルトあえ                             | ぶたにく スキミミルク<br>レンズまめ      | じゃがいも あぶら<br>こむぎこ          | たまねぎ にんじん<br>しょうが にんにく              |                            |                            |
| 6<br>(金)  | ピピンバ                                      | ぶたにく                      | こめ ごま<br>さとう                  | にんにく しょうが<br>ねぎ もやし<br>にんじん こまつな        | 622<br>23.0<br>18.0<br>1.9 | 768<br>27.6<br>21.3<br>2.4 | 23<br>(月) | くろパン<br>牛乳<br>クラムチャウダー              | 牛乳                        | パン                         |                                     | 619<br>25.5<br>27.8<br>2.4 | 775<br>31.9<br>32.6<br>3.2 |
|           | 牛乳<br>キムトックスープ                            | 牛乳<br>とりにく<br>みそ          | トック<br>ごまあぶら                  | だいこん にんじん<br>にら たまねぎ<br>はくさいキムチ         |                            |                            |           | キャベツとアスパラガスのソー<br>マーガリン             | あさり ベーコン<br>牛乳 スキミミルク     | じゃがいも バター<br>あぶら こむぎこ      | にんじん たまねぎ<br>パセリ                    |                            |                            |
|           | くだもの                                      |                           |                               | パレンシアオレンジ                               |                            |                            |           | マーガリン                               | ハム                        | あぶら                        | キャベツ アスパラガス                         |                            |                            |
| 9<br>(月)  | ココアあげぱん                                   |                           | パン あぶら<br>ココア さとう             |                                         | 613<br>21.9<br>26.5<br>2.1 | 780<br>27.2<br>32.8<br>2.9 | 24<br>(火) | ぶたにくずし<br>牛乳                        | ぶたにく                      | こめ さとう<br>ごま               | レモン かんぴょう<br>ごぼう さやいんげん             | 643<br>25.1<br>23.6<br>2.3 | 771<br>29.5<br>26.8<br>2.8 |
|           | 牛乳<br>ミネストローネ                             | 牛乳<br>ベーコン<br>いんげんまめ      | あぶら<br>じゃがいも<br>マカロニ          | たまねぎ にんにく<br>にんじん セロリ<br>トマト パセリ        |                            |                            |           | のっぺいじる                              | 牛乳                        | さといも<br>でんぶん あぶら           | だいこん こんにゃく<br>ねぎ にんじん               |                            |                            |
|           | チンゲンサイと<br>ツナのソーテー                        | ツナ                        | あぶら                           | チンゲンサイ<br>きりぼしだいこん                      |                            |                            | 25<br>(水) | チーズいりはんフライ<br>ごはん                   | チーズいりはんフライ                | あぶら                        |                                     | 671<br>27.3<br>23.6<br>1.8 | 822<br>35.0<br>30.0<br>2.5 |
| 10<br>(火) | さけごはん                                     | さけ                        | こめ ごま                         |                                         | 617<br>30.2<br>20.3<br>2.1 | 760<br>36.9<br>23.9<br>2.7 |           | とんじる                                | ぶたにく<br>とうふ みそ            | あぶら<br>じゃがいも               | ごぼう にんじん<br>ねぎ キャベツ                 |                            |                            |
|           | 牛乳<br>むらくもじる                              | 牛乳<br>とりにく とうふ<br>たまご     | でんぶん<br>あぶら                   | たまねぎ にんじん<br>ほうれんそう                     |                            |                            |           | ぶりのピリからあげ                           | ぶり                        | でんぶん あぶら<br>さとう            | にんにく しょうが<br>ねぎ                     |                            |                            |
|           | ぶどうまめ<br>おにぎりのり                           | だいず<br>のり                 | さとう                           |                                         |                            |                            | 26<br>(木) | ツナスパゲティ                             | こなチーズ<br>ツナ               | スパゲティ<br>あぶら               | たまねぎ にんじん<br>トマト ピーマン<br>にんにく       | 663<br>22.1<br>22.7<br>2.3 | 809<br>26.1<br>27.0<br>2.9 |
| 11<br>(水) | ごはん                                       |                           | こめ                            |                                         | 650<br>23.7<br>24.4<br>1.9 | 823<br>29.9<br>30.9<br>2.5 |           | 牛乳<br>ミニメロンパン                       | 牛乳                        | メロンパン                      |                                     |                            |                            |
|           | 牛乳<br>ぐだくさんみそしる                           | 牛乳<br>あぶらあげ<br>とうふ みそ     |                               | にんじん だいこん<br>ねぎ ごぼう                     |                            |                            |           | かいそうサラダ                             | わかめ くきわかめ<br>こんぶ ツナ       |                            | とうもろこし キャベツ<br>きゅうり にんじん            |                            |                            |
|           | わふううめチキン<br>かみなりこんにゃく                     | とりにく                      | でんぶん あぶら さとう<br>ごまあぶら ごま      | うめ<br>こんにゃく                             |                            |                            | 27<br>(金) | かんぎつドレッシング<br>えびピラフ                 | 牛乳                        | 牛乳                         |                                     |                            |                            |
|           | ガーリックトースト                                 | こなチーズ                     | パン マーガリン                      | にんにく パセリ                                | 616<br>31.9<br>25.7<br>2.3 | 774<br>38.0<br>32.0<br>3.0 |           | ウィンナー<br>えび                         | ウィンナー<br>えび               | こめ むぎ<br>バター あぶら           | たまねぎ ピーマン<br>マッシュルーム                | 649<br>29.9<br>22.2<br>2.5 | 781<br>36.2<br>25.7<br>3.1 |
| 12<br>(木) | 牛乳<br>ポークシチュー                             | 牛乳<br>ぶたにく                |                               | たまねぎ にんじん<br>グリーンピース トマト                |                            |                            |           | 牛乳<br>にくだんごのスープ                     | 牛乳                        | はるさめ<br>でんぶん               | たまねぎ にんじん<br>こまつな しょうが              |                            |                            |
|           | にんじんじゃこソーテー<br>デザート                       | いんげんまめ<br>ちりめんじゃこ         | じゃがいも こむぎこ<br>バター あぶら         | にんじん しらたき                               |                            |                            |           | レバーのあまからに<br>デザート                   | レバー                       | さとう ごま<br>カスタードプリン         | しょうが                                |                            |                            |
| 13<br>(金) | こぎつねごはん                                   | あぶらあげ<br>ぶたにく             | こめ あぶら<br>さとう                 | にんじん しょうが<br>えだまめ                       | 628<br>24.6<br>29.0<br>2.1 | 793<br>30.2<br>35.6<br>3.1 | 30<br>(月) | ごはん<br>牛乳                           | 牛乳                        | こめ                         |                                     | 626<br>24.1<br>19.9<br>1.6 | 775<br>29.2<br>23.6<br>2.1 |
|           | 牛乳<br>にくすい                                | 牛乳<br>ぶたにく とうふ            |                               | にんじん ねぎ しょうが                            |                            |                            |           | いもだんごじる                             | あぶらあげ<br>みそ               | じゃがもち                      | チンゲンサイ ごぼう<br>にんじん ねぎ               |                            |                            |
|           | あげたこやき                                    | かつおぶし あおのり                | たこやき あぶら                      |                                         |                            |                            |           | きびなごの<br>りごまあげ                      | きびなご<br>あおのり              | でんぶん こむぎこ<br>ごま あぶら        |                                     |                            |                            |
| 16<br>(月) | コッペパン                                     | はっこう乳                     | パン                            |                                         | 626<br>30.1<br>19.4<br>2.3 | 763<br>35.6<br>22.8<br>3.2 |           | てづくりふりかけ                            | かつおぶし                     | さとう ごま                     |                                     |                            |                            |
|           | 牛乳<br>コーンクリーム<br>スープ                      | 牛乳<br>とりにく                | じゃがいも ニョッキ<br>あぶら バター<br>でんぶん | にんじん たまねぎ<br>ほうれんそう<br>とうもろこし           |                            |                            |           |                                     |                           |                            |                                     |                            |                            |
|           | さけのハーブやき                                  | さけ                        | パンこ                           | レモン オレガノ<br>パセリ                         |                            |                            |           |                                     |                           |                            |                                     |                            |                            |

\*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。  
 <6月5日(木)および19日(木)の中学校給食について>  
 中学校はソフト麺が届きます。エネルギーが満たされるため、パンはつきません  
 のでご了承ください。

6月は  
食育月間です

毎年6月は  
食育月間

毎月19日は  
食育の日



## ★給食に関する届出について

- 給食を停止する場合…病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。
- 給食を再開する場合 / 喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。
- ※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆6月分の給食費の引き落とし日は、6月30日(月)です。残高のご確認をお願いします。