

しょくいく 食育だより

特別号

愛川町立小学校
令和2年6月

しょくいくげっかん 6月は食育月間



平成17年に「食育基本法」が制定され、毎年6月を「食育月間」と定められました。愛川町立小学校では毎月19日を「食育の日」とし、たくさんの取り組みを行っています。

6月15日より開始される給食は、新型コロナウイルス感染防止のため、配膳が簡易な給食となります。毎年6月は2週間を給食週間とし、さまざまな給食の取り組みを行っていますが、今年度は可能な範囲で子どもたちに給食を通じていろいろなことを伝えていきたいと思ひます。

6月の給食の取り組み

6月15日(月)「1年生給食スタート」

お祝いデザートで1年生の給食スタートを祝ひます。これからおいしい給食を楽しんでね。

6月17日(水)「旬の食材(じゃがいも)」

新じゃがを使用した煮物です。旬の食材は栄養価が高く、おいしいです。

6月18日(木)「給食の人気メニュー(揚げパン)」

給食室で1つ1つ揚げて作ります。今回は感染防止のため袋に入れての提供です。

6月19日(金)「かながわ産品学校給食デー」

地域でとれる食材を知り、新鮮な食材を味わひます

6月25日(木)「愛川町を食から知ろう」

山に囲まれた愛川町をイメージして、山型のよもぎパンを提供します。

6月29日(月)「郷土料理(愛知県)」

愛知県のみそかつをイメージして、チキン味噌カツの登場です。

6月30日(火)「オリパラ献立(アメリカ)」

今月の国はアメリカです。アメリカで食べられているお味を楽しみましょう。

ジャンバラヤ：スパイスさがたまらない、アメリカ南部の混ぜご飯です。

クラムチャウダー：貝、野菜が入った具たくさんスープです。クラッカーと一緒に食べて下さい。



まいつき 毎月19日は しょくいく 食育の日

今年度の食育の日は「愛川町を食から知ろう」をテーマに、愛川町の食材や、愛川町をイメージした食材を給食に取り入れれます。食育の日を通じて、暮らしている地域の自然や文化、産業などへの興味を深めてもらえたら、と思ひます。

◎食育の日(予定)◎

月	献立	
6月	山型よもぎパン	山に囲まれた愛川町をイメージした山型のよもぎパンです。
7月	ブルーベリーサンドパン	愛川町でとれたブルーベリーをジャムにし、給食室でサンドします
9月	白ごはん	愛川町内はお米が多く収穫されます。給食にも、そのお米が使われています。
10月	陣中鍋	戦国時代、三増合戦にて食べていたものをイメージした汁物です。
11月	りんご	愛川町の姉妹都市、長野県立科町の産物りんごを取り入れれます。
12月	豚肉のしょうが焼き	愛川町産の豚肉をつかったしょうが焼きです。
1月	かきたま汁	愛川町産の新鮮な卵をつかったかきたま汁を提供します。
2月	粕汁	愛川町産の酒粕をつかった粕汁が新登場です。
3月	つつじごはん	愛川町の花「つつじ」をイメージしたごはんです。 ほか、愛川町をイメージした食材などが登場予定です。お楽しみに！