



給食だより



令和7年2月28日

中津小学校 給食部

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

☐ 協力して給食の準備をすることができた 	☐ 1人分の量をきれいに盛りつけた 	☐ 楽しく会食することができた
☐ バランスのよい食事のとり方がわかった 	☐ 地域の地場産物がわかった 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた

春休みも毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

献立変更のお知らせ



3月12日（水）は、6年生のリクエスト献立を実施するため献立を次のように変更します

ごはん 牛乳 とりのからあげ

なめことたまごのスープ

ひじきのマヨネーズあえ

りんごのタルト ミルマークコーヒー

3学期の給食は、3月17日（月）が最終日です。

新学期は、4月10日（木）から開始になります。

